



# 男性のための 電話相談

誰に相談したらいいのかわからない。

「男だから…」とあきらめていた。

あなたの“しんどさ”や思いを、相談員がお聞きします。

生き方や仕事、恋人や家族のこと、なんでもいいのです。

ご自身のことを話してみませんか。

**相談無料  
秘密厳守**

**電話相談**

\* 匿名可

相談専用

**☎ 075-277-1326**

受付時間

第2・4火曜日

19:00~20:30

ご希望の方にはカウンセラーと一緒に考えるための面接相談もあります（予約制）。

予約専用

**☎ 075-275-9933**

※ 面接時間は予約の際にご案内します。

※ 一時保育（4ヵ月～就学前）を利用できます。  
予約の際にお申し出ください。

予約受付時間

月・木・金・土 10:00~17:00  
火 10:00~20:00

**京都市男女共同参画センター  
ウィングス京都 相談室**

（水曜日・日曜日・祝日 12月29日～1月3日は休み）

〒604-8147

京都市中京区東洞院通

六角下る御射山町262番地

WEB SITE

