

第1回  
自分を知る、自分らしく彩る。7colors, 7wills.

# カラーメイキング ワークショップ

参加無料

プレゼント付き

カラー  
パレット

(提供: 7NaNatural)



2023年

12月2日(土) 14:00~15:30

会場

京都市男女共同参画センター ウィングス京都  
(地下鉄四条駅・烏丸御池駅・阪急烏丸駅より徒歩約5分)

定員 各回 先着20名

対象 10代後半~20代の女性(京都市内在住または在学・在勤)

第2回

# リラックスヨガ

~意識がかわれば体もかわる~

参加無料

プレゼント付き

京都YWCA オリジナル  
レンジャークッキー



2024年

1月14日(日) 14:00~15:30



不安を抱える女性に寄り添った相談支援事業  
若年女性のための居場所

# つながるスペース

定員 各回 先着20名 対象 10代後半～20代の女性（京都市内在住または在学・在勤）

★ 無料保育あり ★ 要申込／定員あり／対象年齢：4ヵ月～就学前／保育締切：第1回 11月18日（土）・第2回 12月28日（木）★

※ 生理用品のプレゼントあり（提供：NPO 法人お客様がいらっしゃいました。）※

第1回 2023年12月2日（土）14:00-15:30

自分を知る、自分らしく彩る。7colors,7wills.

## カラーメイクアップ 7-7ワークショップ

今日の自分に自信が持てるように。  
ここにそっと輝きを添えるために。  
明日からの人生を、  
自由に彩ることができるように。  
そんな願いが込められた  
7色のカラーパレットを使った、  
心地良い自分に出会うワークショップです。  
メイクが苦手でも安心してお越しください。



モデレーター 7NaNatural（ナナチュラル）

「人生も、世の中も、ナナイロに」をコンセプトに掲げる、  
人や環境に配慮した日本発のクリーンビューティーブランド。

## 7 NaNatural

サポーター 特定非営利活動法人happiness／NPOフラット／  
公益財団法人京都市ユースサービス協会

お問合せ

公益財団法人  
京都市男女共同参画推進協会

TEL 075-212-8013 jigyo@wings-kyoto.jp

【開館時間】月～土 9:00～21:00（水曜休・12/29～1/3休み）  
日・祝 9:00～17:00

企画・運営：公益財団法人京都市男女共同参画推進協会

お申込みはコチラ

HPから



第2回 2024年1月14日（日）14:00-15:30

## リラックスヨガ

～意識がかわれば体もかわる～

京都YWCAが運営する居場所食堂、  
YここKitchenで人気の  
「美ボディ」ワーク  
今回は講師のKOZUE先生をお招きし、  
ピラティス・骨盤調整・  
ヨガなどをとり入れた  
KOZUEメソッドプログラムを  
おこないます☆  
個人に合わせたペースで行うので  
運動が苦手でも大丈夫！  
いつもがんばっている心と体を  
ゆるめませんか？



コーディネーター 公益財団法人京都YWCA

女性や子どもの人権が守られる社会、  
多様性を尊重し異なる文化や背景を持つ人々と  
共に生きる社会を目指す市民団体です。  
小学生～35歳を対象とした  
居場所食堂「YここKitchen」を運営中。  
開放日などは公式LINEでチェック！

公式LINE  
お友達追加は  
コチラ▼



お問合せ

公益財団法人京都YWCA  
YここKitchen事業部（古川・三上）

TEL 080-9415-5592

furukawa@kyoto.ywca.or.jp（担当：古川）

【開館時間】9:00～18:00（日・祝日・12/29～1/8休み）

企画・運営：公益財団法人京都YWCA／公益財団法人京都市男女共同参画推進協会

お申込みはコチラ

フォームから



会場

京都市男女共同参画センター ウィングス京都  
（地下鉄四条駅・烏丸御池駅・阪急烏丸駅より徒歩約5分）

アクセスは  
コチラ▶



※駐車場はからだの不自由な方の来館時や荷物の搬入に限りさせていただきます。本施設へお越しの際は、電車・バスなど公共交通機関をご利用ください。

【個人情報の取り扱いについて】

申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は申込みいただいた講座・催しに関する事務連絡および関連する事業の御案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。