

新型コロナウイルス感染防止対策について（運動講座）

運動講座の再開にあたり、下記のとおり、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施いたします。皆様に安心してご利用いただけるよう、安全な環境づくりに取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

《ウィングス京都の対策》 ※スポーツ庁が策定したガイドラインを参考に対策いたします。



正面玄関・フィット
ネスルーム内に消
毒液を設置



ドアノブや手すり等
を定期的に消毒・
清掃



フィットネスルーム
内に更衣用のパー
テーションを設置



講師・スタッフのマ
スク（またはフェイ
スシールド）着用



30分に1回以上
換気を実施

皆様をお願いしたいこと

《ご来館の前に》

- 来館時には、必ずマスクを着用してください。
- 更衣室の混雑緩和のため、できるだけ簡易な服装でご来館ください。
- 来館前に ①体温の測定 ②体調の確認 を必ず行ってください。

《受付&更衣室では》

- 入口に設置している消毒液で、手指の消毒を必ず行ってください。
- 鍵渡しの際は、人との間隔をあけてお並びください。
- 更衣室が混雑しているときは、フィットネスルーム内での更衣にご協力ください。

《受講中は》

- 運動中はマスクを外していただいてもかまいません。
- レッスン前後の会話は可能な限りお控えください。
- 参加者同士の身体的接触は避けてください。

次に該当する場合は、講座に参加していただきません。

- 平熱を超える発熱がある場合
- 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある場合
- だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- 嗅覚や味覚の違和感がある場合
- 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある場合
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、
地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合