

フィットネスルームをご利用の方へ

音響設備、鏡、手摺りなどの設備を備えており、体操・ダンスにご利用いただけます。

施設・設備のあらまし

施設名	面積	定員	設備・特色
フィットネスルーム	195㎡	30名	音響設備・マット・血圧測定機

午前 9:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜間 18:00~21:00 日祝は午後まで。

- 壁面(2方向)は鏡張り、1面はバーがあります。
- 保育のためにご利用いただけます。(保育者は、お子様の人数や年齢に見合った数を、主催者側で手配してください。おもちゃ等の貸し出しはありません。)

部屋の備品

フィットネスルームには、以下のものが備え付けられています。

- ホワイトボード、ホワイトボードマーカー、イレイザー 各1
- 体重計 身長計 血圧測定機 各1
- 受付用 机 椅子 各1
- ビニールシート(保育使用時に利用可。1F受付にてお申し出ください。)

警報が出ます。異物をはさむ、手で押さえておくなど、施錠の妨げになる行為は絶対におやめください。

- **【入り方】**入口左上部にキーボックスがありますので、カードキーを差し込んでください。カードキーを抜くと入口ドアのロックが外れます。
- **【インターフォン】**入口に、フィットネスルームにつながるものと、事務室につながるものと2種類のインターフォンがあります。フィットネスルーム内の音響卓横の電話でお話してください。

付属設備

上記以外のものは、有料になります。

- エアロマイク、デスク等の設備をご用意できます。詳しくは別紙『付属設備料金』をご覧ください。
- フィットネスルーム内に、長机、椅子等は、ご利用できません。
- ストレッチマット&ステップリーボック(1組 100円)

その他注意事項

- フィットネスルームは、完全防音ではありません。音楽を鳴らされる場合は、音量にご注意ください。
- 廊下で受付をされる場合、通行の妨げにならないようご注意ください。
- フィットネスルーム内は土足禁止です。また、床を痛めますので、ヒールの靴なども使用禁止です。スポーツシューズ等の上履きをご用意ください。また、後で利用される方のために、土足は袋に入れたうえでロッカーに入れるか、廊下の靴箱をご利用ください。
- 更衣室、シャワー室のご利用も、利用時間に含まれます。使用後は、次にお使いになる方のために清潔にしておいてください。
- 更衣室は、3F「中京青年の家」利用者(トレーニングジム利用)との共有スペースです。
- 使用終了後は、備え付けのモップで清掃を行ってください。
- ウイングス京都は全館禁煙です。

持ち込みについての制限

- ワイヤレスマイクの持ち込みはお断りしています。
- ご利用の際に発生したごみはお持ち帰りください。

鍵の管理について

- 入口は電子錠です。入口のカードキーとロッカーキーをセットでお渡しします。鍵を入口や更衣室内に放置されると、管理上大変危険です。必ず主催者の目の届くところで正しく管理してください。また、カードキーは、さやから出したまま持ち歩いたり、折り曲げたりしないよう、取り扱いにご注意願います。
- 電子錠のかかった扉を一定時間以上開放すると、

詳しい申し込み方法・利用料金につきましては、別紙『施設利用案内』をご覧ください。

お申し込み・お問い合わせ
〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地
ウイングス京都 総合窓口係
Tel 075-212-7470 Fax 075-212-8014

[URL http://wings-kyoto.jp](http://wings-kyoto.jp)

*施設の空き状況がホームページからご覧いただけます。