

# 働くママを応援！ 育休からの復職準備講座



働く女性にとって出産・育児は大きく生活が変わる転機です。育児と仕事の両立について不安を抱えている方もたくさんいるのではないのでしょうか。

特に今年はコロナ禍の中でその不安が大きくなっているかもしれません。

この講座では、働くママ同士で気持ちや状況を分かち合うことで、育児と仕事の両立の不安や悩みを減らし、自信をつけるお手伝いをします。アドバイスやヒントを得ながら、自分自身のキャリア形成について考えてみませんか。

対象：現在産休または育休を取得中の方

定員：15名（申込多数の場合抽選）

保育：生後4ヶ月～就学前までのお子様の保育あり。（無料）

※保育は①②のみ。③は保育なし（未就学児同伴可）

会場：京都市男女共同参画センター ウィングス京都

申込み：ウィングス京都HP、往復はがきにてお申し込みをお願いします。**9/18（金）必着**

往復はがきの方は ①講座名 ②〒・住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話・FAX

⑥保育の有無と人数・保育を希望するお子様の年齢 をご記入ください。

| 全3回 | 日時                        | テーマ                                  | 講師                            |
|-----|---------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| ①   | 10月3日 土曜日<br>13:00～15:00  | 育休・産休中に感じる不安は何？<br>復職前に不安払拭のヒントを得よう！ | 井本七瀬<br>（パワーママプロジェクト<br>関西支部） |
| ②   | 10月10日 土曜日<br>13:00～15:00 | 先輩ママの事例を参考に、自分だけの<br>両立キャリアを描こう！     |                               |
| ③   | 10月24日 土曜日<br>13:00～14:00 | みんなで話してみませんか？<br>ママ達の座談会             | 参加者同士の交流会<br>になります。           |

## 井本七瀬（パワーママプロジェクト関西支部）

人材紹介会社で企業の中途採用支援、個人の転職支援を12年経験。第1子出産の為の育休期間を活かし、キャリアコンサルタント、ワークライフバランスコンサルタントの資格を取得。復帰2年後に社内初の時短勤務での管理職に抜擢。その後、独立。現在は女性向け研修を中心に講師業に携わる。自分らしくHAPPYに働くママを増やすための活動「パワーママプロジェクト」関西支部代表、組織を超えた社外メンターマッチング「NPO法人アーチ・キャリア」の代表も務める。



## 【申込・問合せ】

（公財）京都市男女共同参画推進協会事業企画課

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地

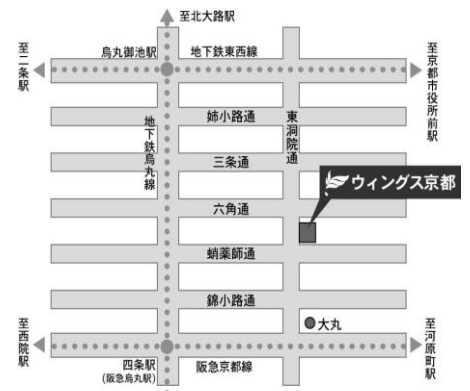
京都市男女共同参画センター（ウィングス京都）

TEL:075-212-8013 FAX:075-212-7460

E-mail:jigyo@wings-kyoto.jp

http://wings-kyoto.jp

平日 9:00～21:00 日祝:9:00～17:00 毎週水曜日休館



阪急烏丸駅・地下鉄四条駅（20番出口）  
地下鉄烏丸御池駅（5番出口）下車徒歩5分  
※お越しの際は、電車・バスなど公共交通機関をご利用ください。



※個人情報の取り扱いについて：申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は本講座及び関連する事業に関する事務連絡に使用し他の目的は一切使用いたしません。