

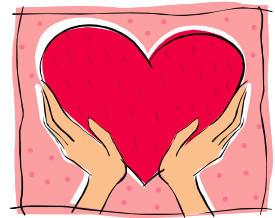
無 料

DV被害者自立支援講座 わたしが私であるために

夫・恋人からの暴力で傷付いた経験をもっているあなた。同じような経験をした女性と出会い、ゆったりとした時間の中でお互いを分かち合い、こころとからだを大切に、自分をカづけることができる時間をともにつくっていきませんか？

<対象> DV(*)被害を受けた経験がある女性・加害者と別居中の方
<実施期間> 平成30年11月~12月 全5回
<場所> 京都市男女共同参画センター ウィングス京都
<内容> DVの理解や自分を大切にすることを皆で学びます。

- ① 今、ここで ~DVの実態
- ② 私の対処法 ~心身への影響
- ③ サバイバルの軌跡 ~なくしたものを悼む作業
- ④ ボディワーク~からだの声を聴こう
- ⑤ 結びなおす ~たがいを大切にす関係



詳細はお訊ねください。

<定員> 15名
<受講料> 無料
<保育> 無料 (6箇月以上就学前 定員有)
<申込方法> 裏面の受講申込書で、郵送かFAXにてお申し込みください。
<締切> 11月13日(月) 必着 応募者多数の場合は抽選

お問合せ先

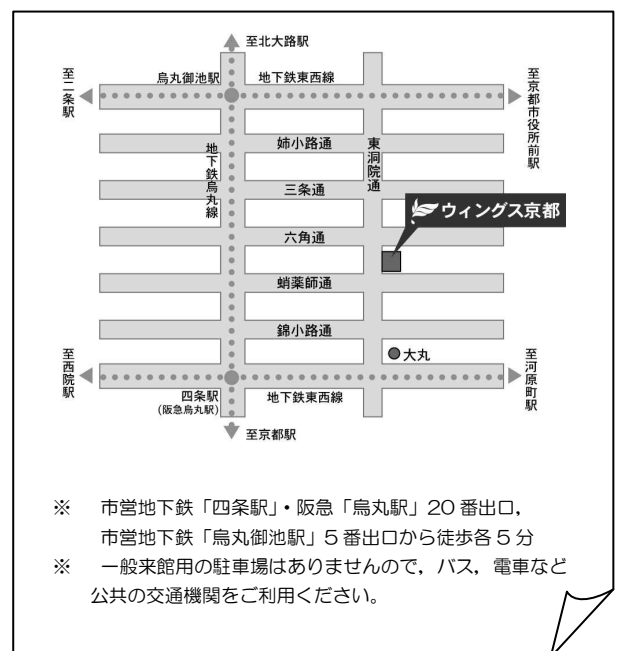
(公財)京都市男女共同参画推進協会
事業企画課

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地
京都市男女共同参画センターウィングス京都内
TEL 075-212-8013 Fax 075-212-7460
URL <http://www.wings-kyoto.jp>
e-mail jigyos@wings-kyoto.jp

主催 京都市
運営 公益財団法人 京都市男女共同参画推進協会



この印刷物は、不要になりましたら「雑がみ」としてリサイクルできます。コミュニティ回収や古紙回収等にお出してください。



* DV(ドメスティック・バイオレンス)配偶者や恋人など、親密な関係にある、又はあった人から受ける暴力

この講座は、DV被害者がDVから逃れるための講座ではありません。DV被害からの回復を考えている人の講座です。また、個人情報の取扱いについては、十分に配慮して運営します。