



はじめてパパの 育児講座



無料

赤ちゃんと遊ぼう！暮らそう！楽しもう！

パパは、赤ちゃんと普段どんなふうに
過ごしていますか？
初めての育児は分からないことが
いっぱい緊張しますね。
パパが、赤ちゃんやママと楽しく
暮らすためのヒントをお教えします。



日時：5月23日(土)・6月6日(土)
10:00~12:00 全2回
会場：京都市男女共同参画センター
ウィングス京都 2F セミナー室

【講座内容】

第1回 5/23(土) 赤ちゃんと遊び方実習・生活・関わり方・発達・看護

パパの体を使った遊びを通して、赤ちゃんと触れ合う楽しさや安らぎを感じてください。
赤ちゃんの体の変化や環境に関心を持って、事故や病気から赤ちゃんを守りましょう。

第2回 6/6(土) 赤ちゃんの寝かしつけ方、

パートナーとのコミュニケーション

子どもも親もぐっすり眠れる方法を子どもタイプ別にご紹介します。
また、パパとママのよい関係づくりの方法を一緒に考えてみましょう。



あがわ ゆうた
講師：阿川 勇太 氏

兵庫県医療大学看護学部助教・保健師・看護師・保育士
NPO 法人ファザーリングジャパン関西メンバーとして、子育てセミナーや、父親の子どもとの関わり方講座を担当している。小児科看護師、保育士、保育園の保健師を経て、現在は兵庫県医療大学で看護師・保健師の育成を行っている。
7歳と4歳の2児の父親。育児休業の取得経験あり。



2019年度 講座参加者の声

☆「父親・母親で、子供のどのような成長を重点的に見ているのか」という違いに関する話はとても興味深かった。(31歳男性)

☆実際にあそびを体験することで、本だけでは伝わらない動きの確認ができてよかった。同世代の子どもを見ることで、成長の先が見えてよかった。(32歳男性)

☆中毒センター等もしものときの対応や、父親としてかわりあいの仕方、今後息子の成長を父として遊びを通じて感じていくイメージがつかめて、よかった。(38歳男性)

☆分担を半々にするのではなく気持ちで半々にし、「妻が困っていること」や「家事の全体量を理解しようとする」ということが大切だということがすごく心に残った。これから少しずつ考え方を変えていこうと思う。(31歳男性)

☆コミュニケーションの回では、妻の気持ちを知ることができた。他のパパと同感できたことは非常に良かった。(42歳男性)

☆普段の生活でなかなか話せない(時間も、きっかけも)こと、しかし大切なことを考え話せてよかったです。(38歳男性)

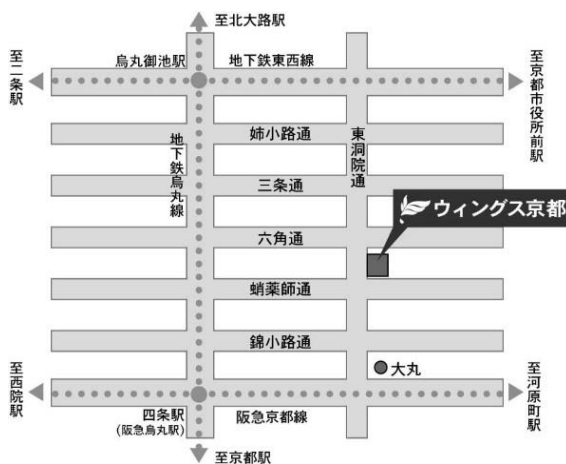
☆ほかのママとも話せて楽しく情報交換できた。(28歳女性)

☆男性グループの意見を聞いて、今後の夫婦での話し合いの参考になった。より良い家族になれるよう話をしていきたい。(40歳女性)



- 【日 時】 5月23日・6月6日(土) 10:00~12:00 全2回
- 【会 場】 京都市男女共同参画センターウィングス京都 2F セミナー室
- 【対 象】 1歳6ヶ月以下のお子さんの父親
- 【要 項】 **受講料無料**・定員20人・多数抽選・会場に**母子同伴可**
- 【保 育】 **保育料無料**・対象:月齢4ヶ月~1歳6ヶ月・定員あり・多数抽選
- 【申込方法】 HP 申込フォーム、E-mail、往復はがき
受付開始日 2月15日(土) **※切 4月27日(月) 必着**
- 【申込記入内容】 講座名、名前、ふりがな、年齢、TEL、住所、郵便番号、子どもの月齢、保育希望の有無、母子同伴の有無(参加される場合は、母子の名前)
*子連れで参加されない場合でも、子どもの月齢はお知らせください。

申込QRコード



---- お問合せ先 ----

公益財団法人京都市男女共同参画推進協会 事業企画係
 TEL : 075-212-8013
 URL : <https://www.wings-kyoto.jp/>
 E-mail : jigyo@wings-kyoto.jp
 〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地
 京都市男女共同参画センターウィングス京都内
 開館時間 : 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00
 休館日 : 水曜日

阪急烏丸駅・地下鉄四條駅(20番出口)、地下鉄烏丸御池駅(5番出口)下車徒歩5分
*駐車場はからだの不自由な方の来館時や、荷物の搬入に限ります。
お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

【個人情報の取り扱いについて】申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報はお申込みいただいた講座・催しに関する事務連絡および関連する事業のご案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

