



はじめてパパの 育児講座

無料

0才ちゃんと遊ぼう！暮らそう！楽しもう！

パパは赤ちゃんと普段はどんなふうにご一緒に過ごしていますか？初めての育児は分からないことがいっぱいあるので緊張しますね。パパが、赤ちゃんやママと一緒に楽しく暮らすためのヒントを教えます。



日時：9月29日・10月27日(土)
10:00～12:00 全2回
会場：京都市男女共同参画センター
ウィングス京都

【講座内容】

第1回 9/29(土) 赤ちゃんとの遊び方実習・発達・ケガの対応

パパ心をくすぐる遊びを通して、赤ちゃんに触れ合う楽しさや安らぎを感じてください。赤ちゃんの体の変化や環境に関心を持って、ケガ・事故・病気から赤ちゃんを守りましょう。

第2回 10/27(土) 赤ちゃんの寝かしつけ方、 パートナーとのコミュニケーション

子どもも親もぐっすり眠れる方法を子どもタイプ別にご紹介します。また、パパとママのよい関係づくりの方法を一緒に考えてみましょう。



講師：^{あがわ}阿川 ^{ゆうた}勇太 氏 保健師・看護師・保育士

NPO 法人ファザーリングジャパン関西メンバーとして子育てセミナーや、父親の子どもに関わり方講座を担当している。小児科看護師、保育士を経て、保育園の保健師として、子ども達の健康と発達支援、育児支援等を行う。現在は2歳と5歳の2児の父親。育児休業の取得経験あり。



★ 第1期 2018年5月 講座参加者の声 ★

- 男性（夫）の気持ちをよく分かってくれる方が講師だったので、非常に聞きやすかった。（28歳男性）
- 育児をしたいと思っても、どのようにしたら良いかわからず、いつも手探りだった。教えてもらった遊び方や、ケガの対応を実践して、子どもとのコミュニケーションをはかっていきたい。（36歳男性）
- 育児のストレスになりやすい「寝かしつけの方法」を知ることができた。男性のグループトークで、共感できることがあって、安心できた。（32歳男性）
- 他のお父さん達も自分と同じような悩みを持っているんだなと知ることができた。また、夫婦のコミュニケーションの大切さについても学ぶことができた。（36歳男性）
- 妻と「分かりあう」「分かち合う」を改めて考える機会になった。（35歳男性）
- 的を射ている内容が多く、同世代の子どもがいる親と話ができる初めての機会だったのが良かった。（34歳男性）
- 夫婦関係のことについて、妊娠中からその後まで教えていただいて、どんな未来を作りたいか考えられたので、大変満足した。（36歳女性）
- 改めてお互いの価値観が違うことに気づいて、それを踏まえて、理解した上でみぞを埋めていかないといけないと思った。（34歳女性）



- 【日 時】 9月29日・10月27日（土）10:00～12:00 全2回
 【会 場】 京都市男女共同参画センターウィングス京都
 【対 象】 18ヶ月以下の初めてのお子様の父親（会場に**母子同伴可**）
 【要 項】 受講料**無料**・定員20人
 【保 育】 対象：月齢6ヶ月～18ヶ月 保育料：1回¥1,000
 【申込方法】 HP申込フォーム、E-mail、往復はがき
 抽選 **×切 9月13日（木）必着**

- 【申込記入内容】 講座名、名前、ふりがな、年齢、TEL、住所、郵便番号、子どもの月齢、保育の有無、母子同伴の有無（参加される場合は、母の名前・年齢）
 ＊子連れで参加されない場合でも、子どもの月齢はお知らせください。

---- お問合せ先 ----

（公財）京都市男女共同参画推進協会 事業企画係

TEL：075-212-8013

URL：http://www.wings-kyoto.jp/

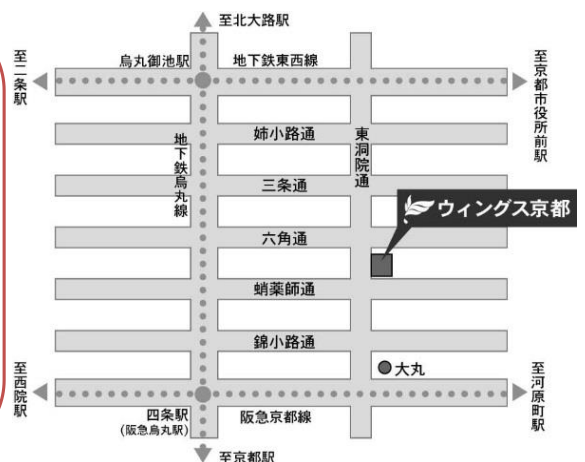
E-mail：jigyo@wings-kyoto.jp

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下御射山町 262 番地

京都市男女共同参画センターウィングス京都内

開館時間：月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00

休 館 日：水曜日



阪急丸太駅・地下鉄四条駅（20番出口）

地下鉄丸太御池駅（5番出口）下車徒歩5分

＊駐車場はからだの不自由な方の来館時や、荷物の搬入に限りです。お越しの際は公共交通機関を御利用ください。



主催：京都市

企画運営：（公財）京都市男女共同参画推進協会