



# はじめてパパの 育児講座

参加費  
無料



0 才ちゃんと遊ぼう！暮らそう！楽しもう！

パパは赤ちゃんと普段はどんなふうに  
過ごしていますか？  
初めての育児は分からないことが  
いっぱい緊張しますね。  
パパが、赤ちゃんやママと楽しく  
暮らすためのヒントを教えます。



日時： 5月12日・26日（土）  
10:00~12:00 全2回  
会場：京都市男女共同参画センター  
ウイングス京都

## 【講座内容】

### 第1回 5/12（土）赤ちゃんとの遊び方実習・生活・関わり方・発達・看護

パパ心をくすぐる遊びを通して、赤ちゃんに触れ合う楽しさや安らぎを感じてください。  
赤ちゃんの体の変化や環境に関心を持って、事故や病気から赤ちゃんを守りましょう。

### 第2回 5/26（土）赤ちゃんの寝かしつけ方、

## パートナーとのコミュニケーション

子どもも親もぐっすり眠れる方法を子どもタイプ別にご紹介します。  
また、パパとママのよい関係づくりの方法を一緒に考えてみましょう。



講師：阿川 <sup>あがわ</sup> <sup>ゆうた</sup> 勇太 氏 保健師・看護師・保育士

NPO 法人ファザーリングジャパン関西メンバーとして子育てセミナーや、父親の子どもに関わり方講座を担当している。小児科看護師、保育士を経て、保育園の保健師として、子ども達の健康と発達支援、育児支援等を行う。現在は2歳と5歳の2児の父親。育児休業の取得経験あり。



## ★ 2017年 講座参加者の声 ★

- 講師が父親の気持ちに添って話してくれる。(男性)
- 体を使ったいろんな遊びや、新聞紙を使った簡単なおもちゃがとてよかった！(28才男性)
- 様々な遊びを通じて「何が発達するか」の理由を教えていただけ良かった。(33才男性)
- 「子どもの成長が早い」と妻と話していたので、事故が起きないように予防したい。(42才男性)
- 「夫婦の間の価値観のズレは、お互いの不満を生む原因だ」ということに共感した。(29才男性)
- 夫婦として、お互いの気持ち・考えをしっかりと話し合うことの大切さを実感した。(43才男性)
- 他の参加者と意見交換できたこと、話すことで気づくことがあった。男性側・女性側のそれぞれの意見を聞くことも興味深かった。(40才男性)
- 前回の講座から、「今まで子育てにどうやってかかわっているのか分からない」と言っていた夫が、少しずつ子供と関わろうと変わってきてきている。(35才女性)
- 話し合わずに家族の雰囲気が悪くなったり、離婚につながったりしないように、父親の会社の立場も考えて、家庭円満になるように、母親の立場でしっかりみんなをサポートしていきたい。(38才女性)



【日 時】 5月12日・26日(土) 10:00~12:00 全2回

【会 場】 京都市男女共同参画センターウィングス京都

【要 項】 受講料**無料**・定員20人・会場に**母子同伴可**

【保 育】 対象：月齢6ヶ月~12ヶ月 保育料：1回¥1,000

【申込方法】 HP申込フォーム、E-mail、往復はがき

抽選 **×切 4月26日(木) 必着**

【申込記入内容】 講座名、名前、ふりがな、年齢、TEL、住所、郵便番号、子どもの月齢、保育の有無、母子同伴の有無(参加される場合は、母子の名前)

\*子連れで参加されない場合でも、子どもの月齢はお知らせください。

---- お問い合わせ先 ----

公益財団法人京都市男女共同参画推進協会 事業企画係

TEL : 075-212-8013

URL : <http://www.wings-kyoto.jp/>

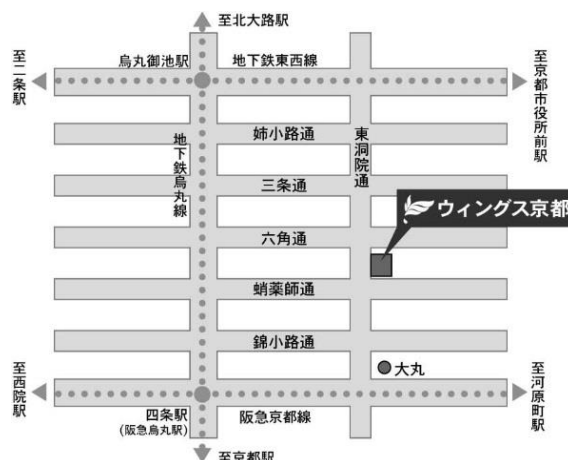
E-mail : [jigyo@wings-kyoto.jp](mailto:jigyo@wings-kyoto.jp)

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地

京都市男女共同参画センターウィングス京都内

開館時間：月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00

休 館 日：水曜日



阪急烏丸駅・地下鉄四条駅(20番出口)

地下鉄烏丸御池駅(5番出口)下車徒歩5分

\*駐車場はからだの不自由な方の来館時や、荷物の搬入に限りです。お越しの際は公共交通機関を御利用ください。



主催：京都市

企画運営：(公財)京都市男女共同参画推進協会