



はじめてパパの 育児講座

無料



赤ちゃんとおぼろ！暮らそう！楽しもう！

パパは、赤ちゃんとお普段どんなふうにお過ごしていますか？

初めての育児は分からないことがいっぱいでお緊張しますね。

また、新型コロナウイルスの感染予防の自粛期間も、育児のヒントが欲しかったのではないのでしょうか？ 今回は安全のために、赤ちゃんは別室で保育を行って会場には入りません。

衛生管理に気をつけて講座を実施いたします。

パパが、赤ちゃんやママとお楽しく暮らすために、育児の基本の知識や技術・パートナーとの関係をより良くする考え方等をお伝えします。

日時：9月12日（土）・26日（土）

10：00～12：00 全2回

会場：京都市男女共同参画センター

ウィングス京都 2F セミナー室



【講座内容】

第1回 9/12（土）赤ちゃんとの遊び方実習・生活・関わり方・発達・看護

パパの体を使った遊びを通して、赤ちゃんとお触れ合う楽しさや安らぎを感じてください。

赤ちゃんの体の変化や環境に関心を持って、事故や病気から赤ちゃんを守りましょう。

第2回 9/26（土）赤ちゃんの寝かしつけ方、

パートナーとのコミュニケーション

子どもも親もぐっすり眠れる方法を多数ご紹介します。

また、パパとママのよい関係づくりの方法を一緒に考えてみましょう。

講師：阿川 勇太 氏

兵庫県医療大学看護学部助教・保健師・看護師・保育士
NPO 法人ファザーリングジャパン関西メンバーとして、
子育てセミナーや、父親の子どもとの関わり方講座を担当
している。小児科看護師、保育士、保育園の保健師を経
て、現在は 兵庫県医療大学で看護師・保健師の育成を行っ
ている。7歳と4歳の2児の父親。育児休業の取得経験あり。

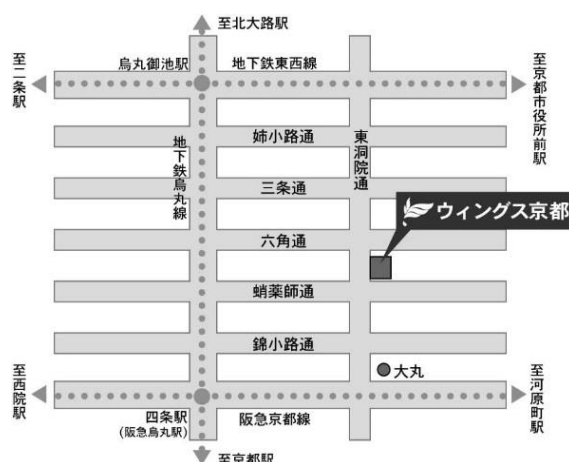


- ☆「父親・母親で、子供のどのような成長を重点的に見ているのか」という違いに関する話はとても興味深かった。(31 歳男性)
- ☆実際にあそびを体験することで、本だけでは伝わらない動きの確認ができてよかった。
- 同世代の子どもを見ることで、成長の先が見えてよかった。(32 歳男性)
- ☆中毒センター等もしものときの対応や、父親としてかわりあいの仕方、今後息子の成長を父として遊びを通じて感じていくイメージがつかめて、よかった。(38 歳男性)
- ☆分担を半々にするのではなく気持ちで半々にし、「妻が困っていること」や「家事の全体量を理解しようとする」ということがすごく心に残った。
- これから少しずつ考え方を変えていこうと思う。(31 歳男性)
- ☆コミュニケーションの回では、妻の気持ちを知ることができた。
- 他のパパと同感できたことは非常に良かった。(42 歳男性)
- ☆普段の生活でなかなか話せない(時間も、きっかけも)こと、
- しかし大切なことを考え話せてよかったです。(38 歳男性)
- ☆ほかのママとも話せて楽しく情報交換できた。(28 歳女性)
- ☆男性グループの意見を聞いて、今後の夫婦での話し合いの参考になった。より良い家族になれるよう話をしていきたい。(40 歳女性)



- 【日 時】 9月12日・26日(土) 10:00~12:00 全2回
- 【会 場】 京都市男女共同参画センターウィングス京都 2F セミナー室
- 【対 象】 1歳6ヶ月以下のお子さんの父親
- 【要 項】 **受講料無料**・定員15人・多数抽選・会場に**母親同伴可**
今期は感染予防のため、会場にお子様はご同伴できません。
- 【保 育】 **保育料無料**・対象：月齢4ヶ月~1歳6ヶ月・定員10名・多数抽選
- 【申込方法】 HP 申込フォーム、E-mail、往復はがき
受付開始日 7月2日(木) **※切 8月27日(木) 必着**
- 【申込記入内容】 講座名、名前、ふりがな、年齢、TEL、住所、郵便番号、子どもの月齢、保育希望の有無、母親同伴の有無(参加される場合は、母親の名前・年齢)

申込QRコード



---- お問合せ先 ----

公益財団法人京都市男女共同参画推進協会 事業企画係

TEL : 075-212-8013

URL : <https://www.wings-kyoto.jp/>

E-mail : jigyo@wings-kyoto.jp

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下御射山町 262 番地

京都市男女共同参画センターウィングス京都内

開館時間：月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00

休 館 日：水曜日

阪急烏丸駅・地下鉄四条駅(20番出口)、地下鉄烏丸御池駅(5番出口)下車徒歩5分

*駐車場はからだの不自由な方の来館時や、荷物の搬入に限ります。

お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

【個人情報の取り扱いについて】申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は申込みいただいた講座・催しに関する事務連絡および関連する事業のご案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

