



お子さんと一緒に遊んだり、ランチ会も開催します。

働くママを応援！

育休ママの『安心』情報交換会

出産・育児というライフイベントは、働く女性にとって大きな転機です。この講座では、保育所や地域の資源などの情報を得たり、働くママ同士で気持ちや状況を分かち合うことで、育児と仕事の両立で感じる不安や悩みを減らし、自信をつけるお手伝いをします。

ウィングス京都の働くママネットワークで、子育てとキャリア形成の自分軸を見つけましょう！



できるだけ、すべての講座に出ていただくことをおすすめします。

対象：現在産休または育休を取得中の方（平日ですが、ご夫婦での参加も歓迎します）

参加費：**無料** 定員：30名（先着順）

保育：有（生後4ヶ月から就学前までのお子様をお連れの場合は保育をご利用ください。）各1週間前までに要予約 子ども一人につき1回500円

会場：京都市男女共同参画センター ウィングス京都

申込み：FAX、ウィングス京都HP、またはメールにてお申し込みをお願いします。

申込時に②第何子の産休・育休中か①参加動機（何をしたい、何を知りたい）をお知らせください。

	日時	テーマ	講師
①	5月22日 火曜日 10:00~12:00	情報を味方に！ 地域に居場所を見つけよう ～保育園情報・つどいの広場ほか～	・京都市職員（※1） ・金高 公美さん （つどいの広場 いっぽ）他
②	6月12日 火曜日 10:00~13:30	子どもをもってどう働く？ 社会復帰準備期の 『土台づくり』と『パートナーシップ』 &ランチ交流会 part1（※2）	ト部真規子さん （認定NPO法人 マドレボニータ）
③	7月10日 火曜日 10:00~13:30	復職前の不安はしゃべって解消！ ランチ交流会 part2（※3）	

（※1）（保育園情報）京都市子ども若者はぐくみ局幼保総合支援室保育利用調整担当・（つどいの広場）京都市子ども若者はぐくみ局子ども若者未来部育成推進課企画担当

（※2）（※3）各ランチ代 大人一人につき600円が別途必要です。



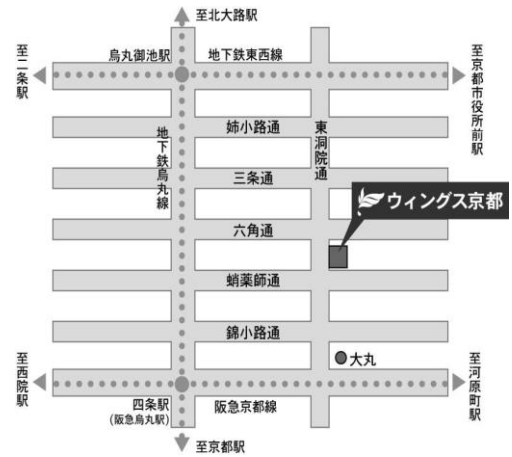
主催：京都市 企画・運営：公益財団法人京都市男女共同参画推進協会

●認定 NPO 法人マドレボニータ

マドレボニータとはスペイン語で”美しい母”の意。「産後を起点とする社会問題の解決」を目指し、産前・産後のヘルスケアプログラムの開発・研究・普及に尽力している NPO 法人です。全国約 60 箇所で「産後ケア教室」「マタニティケア教室」「産後のバランスボール教室」を開催しています。

お申込み・お問合せ

(公財)京都市男女共同参画推進協会事業企画課
〒604-8147
京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地
京都市男女共同参画センター (ウィングス京都)
TEL : 075-212-8013 FAX : 075-212-7460
E-mail : jigyo@wings-kyoto.jp
URL : http://wings-kyoto.jp



阪急烏丸駅・地下鉄四条駅 (20 番出口)
地下鉄烏丸御池駅 (5 番出口) 下車徒歩 5 分
※お越しの際は、電車・バスなど公共交通機関をご利用ください。

働くママを応援！育休ママの『安心』情報交換会 参加申込書

FAX : 075-212-7460

ふりがな お名前				年齢 (才)
ご住所	〒			
電話番号				(FAX)
E-mail				
現在の状況	第 () 子の ⇒ 産休中 ・ 育休中			
参加動機	※この講座で、何をしたいですか？ 何を知りたいですか？			
申込み	全て参加 ・ 1 回目 (5/22) ・ 2 回目 (6/12) ・ 3 回目 (7/10)			
パートナーの参加	全て参加 ・ 1 回目 (5/22) ・ 2 回目 (6/12) ・ 3 回目 (7/10)			
保育の有無	なし ・ あり 保育の申込は各 1 週間前まで。 以降はご相談ください。	お子さまの年齢と人数 ※お子さまの年齢は、講座初日現在でご記入ください。 (1 人目 / 才 ヶ月) (2 人目 / 才 ヶ月)		



※ 個人情報の取り扱いについて：申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は本講座及び関連する事業に関する事務連絡に使用し、他の目的には一切使用いたしません。

この印刷物は、不要になりましたら「雑がみ」としてリサイクルできます。コミュニティ回収や古紙回収等にお出ください。