

「京で輝く!女性活躍推進プロジェクト」

手に入れよう! Happy キャリア

5年後のわたしを考えるロールモデルセミナー

仕事を続けることは、
キャリアの充実と同時に自己成長の機会でもあります。
働く女性同士、話し合ったり、
自分の現在地を確認するためのワークを交えながら、
5年後の自分の姿を考えましょう。
理想の5年後を見つけ「Happyキャリア」を手に入れるためのセミナーです。

講師



ウィズ・アップ代表
研修企画・講師、
キャリアカウンセラー、コーチ
岡本 みどり氏

1回目
ゲスト



月桂冠株式会社
近畿営業部京都支店
販売係長
前田 真樹氏

1回目
ゲスト



オムロンヘルスケア株式会社
商品事業統轄部 ライフリズム事業部
ウーマンズヘルスグループ マネージャー
下瀬 陽子氏

と き

平成29年 **2月25日(土)**・**3月4日(土)** 13:30~16:30
〈全2回〉

対 象

社会人5年目前後の女性

先着50名
無料

と ころ

ウィングス京都 セミナー室 A・B
京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地

申込方法

FAX, ホームページ, またはメールでお申し込みください。

①講座名, ②氏名(ふりがな), ③年齢, ④電話番号, ⑤メールアドレス, ⑥勤務先と勤務年数,
⑦参加動機, ⑧講師・ゲストへの質問やセミナーに期待することを明記。

・2月2日から先着順にて受け付けます。

・保育(6箇月~未就学)を御希望の方は2月11日(土)までにお申し込みください。(1人800~1,000円)

お申込み
お問合せ

公益財団法人京都市男女共同参画推進協会 事業企画課

TEL 075-212-8013 FAX 075-212-7460 URL <http://wings-kyoto.jp> e-mail jigyo@wings-kyoto.jp

主催：輝く女性応援京都会議 (事務局：京都市・京都府・京都労働局・京都商工会議所)

企画・運営：公益財団法人京都市男女共同参画推進協会

京都市印刷物第285005号 平成29年2月発行 京都市文化市民局共同参画社会推進部男女共同参画推進課

[講師]

ウィズ・アップ代表
 研修企画・講師、
 キャリアカウンセラー、コーチ
岡本 みどり 氏

機械メーカー販売に一般職として入社。技術部でアフターサービスの一連の業務を担当。1991年産業教育会社に専門職インストラクターとして転職。在職中、約100社の対人対応力開発の企画・研修を担当した。熱意にあふれ、一人ひとりに配慮した親しみやすく、わかりやすい講座は、お客様からの感謝レター数社内No.1という評価を得た経験を持つ。

2000年フリーランスでの活動を開始。独立後も高いリピート率を続けている。

1回目

2/25 SAT

[プログラム]

先輩に聞いてみよう

商品開発や営業職で長く御活躍の二人に、女性が働き続けるうえで必要なことや、大切にしている言葉などをお話しいただきます。お二人の御経験をもとに「キャリア」を考えるポイントの整理や、グループでの意見交換を行います。

ゲスト 月桂冠株式会社

近畿営業部京都支店
販売係長

前田 真樹 氏

1993年 月桂冠株式会社入社。京都支店販売課(営業)配属。結婚・出産(6箇月の育児休業取得)の後、2004年 物流部(事務)に異動。第二子出産(1年間の育児休業取得)。2006年 京都支店販売課(営業)異動。

ゲスト オムロンヘルスケア株式会社

商品事業統轄部 ライフリズム事業部
ウーマンズヘルスグループ マネージャー

下瀬 陽子 氏

2006年 オムロンヘルスケア株式会社キャリア入社。以来、家庭用血圧計、活動量計、婦人用体温計などの商品企画を担当。2010年に女性社員有志による女性の健康と美をサポートするオムロン式美人の立ち上げに携る。2014年に国内営業の組織内にオムロン式美人課が発足された後は商品企画の一員として取組に関わり、2016年商品事業部の中に新設されたウーマンズヘルスグループの責任者となり現在に至る。

2回目

3/4 SAT

Happyキャリアを考える 働く仲間を作ろう

1回目にインプットした情報を、2回目は自分に当てはめてアウトプット。「どうしたら『私』のこれからをもっとHappyにできるの？」を考えます。ワークやグループでの話し合いを通じて5年後の自分を可視化します。理想のキャリアとそれを実現できる最適な方法を探りましょう。

ワークショップのテーマ

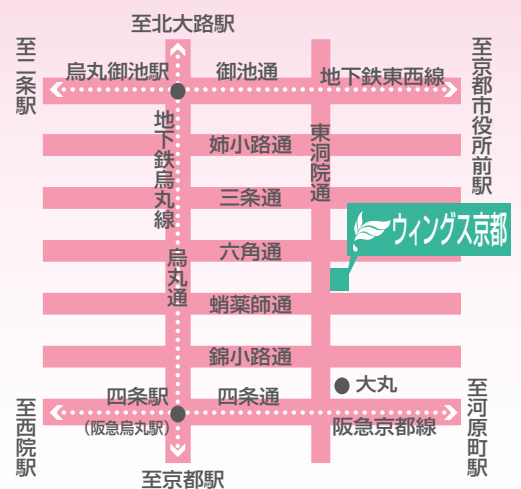
- ①理想のキャリアのために、ライフイベント(結婚?子育て?転職?)をどう考えたら良いの?
- ②ここを押さえるとぐっと楽になる!私のやりがい、働きたいと感じるポイントは何?大切にしたいことを言葉にする。
- ③今、この仕事を通じて私のHappyを高めるためにできることは何か?
- ④5年後の私のHappyキャリアを宣言!

「手に入れよう! Happyキャリア」参加申込書

送信先FAX番号: 075-212-7460

(ふりがな) 氏名	年齢 (歳)		
電 話			
メールアドレス			
勤務先・勤務年数			
参加動機			
講師・ゲストへの質問やセミナーに期待すること			
保育希望 (6箇月~未就学)	無	有	人 (歳 箇月, 歳 箇月)

■アクセス



地下鉄烏丸御池駅(5番出口)または地下鉄西条駅・阪急烏丸駅(20番出口)下車徒歩約5分。
 本施設へお越しの際は、電車・バスなど公共交通機関を御利用ください。



京都市では、京都発の「ワーク・ライフ・バランス」の考え方を、
 「真のワーク・ライフ・バランス」の実現を目指しています。



KWB
 女性活躍支援拠点
 京都ウイメンスペース