



## 2018年11月18日（日）プログラム



午前は親子一緒！

### 親子で共感力を高める！ 紙芝居ワークショップ

俳優・演出家である劇団シアターOM  
代表 稲森氏による紙芝居。  
親子で物語の世界を堪能しましょう！

読み手：劇団シアターOM  
代表 稲森 誠

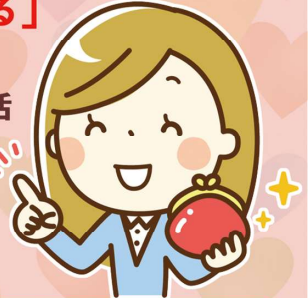


午後は、親子それぞれで

### 「自分と子どもの未来のために お金のことを考える」 ワークショップ

お子さんとの将来の生活  
をイメージし、お金の  
ことを考えてみましょう

講師：渋谷 ひかり  
ファイナンシャル・  
プランナー



お子さんは保育

## 2019年1月27日（日）プログラム



午前は親子一緒！

### 親子で楽しく！！ ヨガでリラックス & コミュニケーション！

お子さんとふれあい、楽し  
みながら本来の自分を取り  
戻しましょう！

講師：小山 チヒロ  
ヨガインストラクター



午後は、親子それぞれで

### つらい経験を乗り越え、子どもと ともに前向きに生きるために

つらい状況と向き合い、乗り越えて  
お子さんと一緒に前向きに生きていく  
ための心のもちようについて考えま  
しょう。

講師：寺田由香里 Side by Side 代表

お子さんは保育

## 2019年2月24日（日）プログラム



午前は親子一緒！

### シングルマザーな 親子 DE 食育

親子で楽しく、おいしい食事を！  
今回はどんなメニューがお楽しみに！

講師：小山 チヒロ  
栄養デザイン協会代表 / 管理栄養士



午後は、親子それぞれで

### 子育て世代の男女共同参画

男性や地域を巻き込んだ  
子育て、子どもの個性を  
尊重する子育てについて  
考えます。

講師：山本 みどり  
(公益財団法人)  
京都市男女共同参画推進協会



お子さんは保育