

無 料

# DV被害者自立支援講座 わたしが私であるために

夫・恋人からの暴力で傷付いた経験をもっているあなた。同じような経験をした女性と出会い、ゆったりとした時間の中でお互いを分かち合い、こころとからだを大切に、自分をカづけることができる時間をともにつくっていきませんか？

<対 象> DV（\*）被害を受けた経験がある女性・加害者と別居中の方  
<実施期間> 平成29年11月～12月 全5回  
<場 所> 京都市男女共同参画センター ウィングス京都  
<内 容> DVの理解や自分を大切にすることを皆で学びます。

- ① DVへの気づき～支配されるということ
- ② DVからの脱出～「私」を支えたもの
- ③ DVの与える影響～こころ、からだ、人間関係
- ④ ボディワーク～からだの声を聴こう
- ⑤ “出会い” から回復を紡ぐ



詳細はお訊ねください。

<定 員> 15名  
<受講料> 無 料  
<保 育> 無 料（6箇月以上就学前 定員有）  
<申込方法> 裏面の受講申込書で、郵送かFAXにてお申し込みください。  
<締 切> 10月30日（月）必着 応募者多数の場合は抽選

## お問合せ先

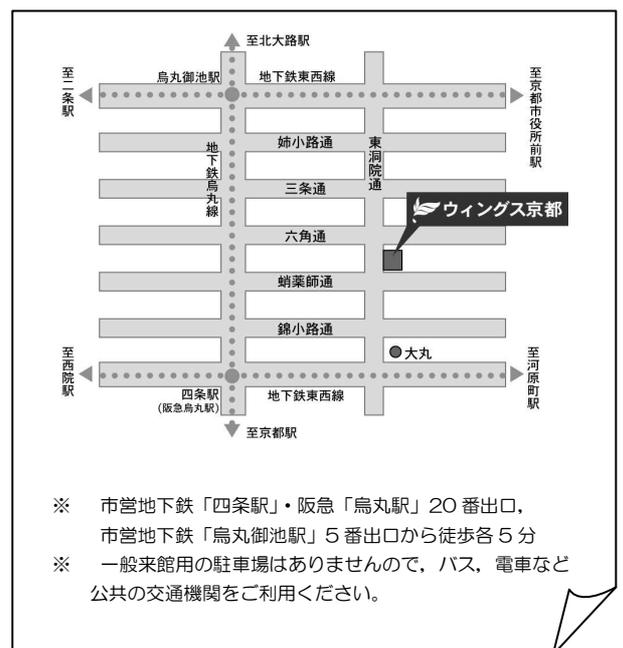
（公財）京都市男女共同参画推進協会  
事業企画課

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地  
京都市男女共同参画センターウィングス京都内  
TEL 075-212-8013 Fax 075-212-7460  
URL <http://www.wings-kyoto.jp>  
e-mail [jigyos@wings-kyoto.jp](mailto:jigyos@wings-kyoto.jp)

主催 京都市  
運営 公益財団法人 京都市男女共同参画推進協会



この印刷物は、不要になりましたら「雑がみ」としてリサイクルできます。コミュニティ回収や古紙回収等にお出してください。



\* DV（ドメスティック・バイオレンス）配偶者や恋人など、親密な関係にある、又はあった人から受ける暴力

この講座は、DV被害者がDVから逃れるための講座ではありません。DV被害からの回復を考えている人の講座です。また、個人情報の取扱いについては、十分に配慮して運営します。