



# トラウマ・ケアの 読書会

過去のDV\*や性被害によってトラウマを抱えているあなたのための講座です。  
同じような経験を持つ女性と一緒に本を読み、心身に及ぶトラウマの影響を理解し、  
なぜ苦しいのか、どうしたら楽になるのかを学びます。  
ゆっくりと、自分を大切にできる力を取り戻していきましょう。

**対象** DV等、女性に対する暴力の被害を経験した女性  
**期間** 12月～3月（月1回・全4回／1回ずつの受講も可）  
\*日時等は、参加者のみにお知らせいたします。

**内容** 読書を通じて、トラウマの影響や自分を大切にできるセルフ・ケア  
等を学びます。



テキスト

『赤ずきんとオオカミのトラウマ・ケア』

白川 美也子／著 アスク・ヒューマン・ケア／発行

※貸出用テキストあり

**講師** 竹之下 雅代（ウィメンズカウンセリング京都）  
**定員** 15名 **受講料** 無料  
**保育** 無料（4箇月以上～未就学のお子さん 定員あり）  
**申込み** ウィングス京都ホームページまたは裏面の受講申込書に  
ご記入のうえお申し込みください。  
**締切** 12～3月の毎月1日までに 申込多数の場合は抽選

## ■ お申込み・お問い合わせ先 ■

（公財）京都市男女共同参画推進協会 事業企画課

〒604-8147

京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地  
京都市男女共同参画センター内

TEL 075-212-8013 FAX 075-212-7490



\* DV（ドメスティック・バイオレンス）配偶者や恋人など、親密な関係にある、又はあった人から受ける暴力

この講座は、過去のDVや性被害によるトラウマからの回復を考えている女性を対象にした講座です。  
該当しない方にはご参加いただけません。個人情報の取扱いについては、十分に配慮して運営します。

FAX 075-212-7460  
email jigyo@wings-kyoto.jp



「トラウマ・ケアの読書会」受講申込書

ふりがな 氏名	
年齢	歳
住所	〒
電話	
FAX	
Eメール	
保育希望 人数・年齢	無・有 → ( ) 人 ( 歳 ヶ月 ) ( 歳 ヶ月 )
連絡方法	電話 ・ FAX ・ Eメール ・ 郵送
備考	講座に参加したいと思った理由を教えてください。 講座についてのご質問や連絡しやすい時間帯など、自由にお書きください。

【個人情報の取扱いについて】

申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は、お申し込みいただいた講座・催しに関する事務連絡及び各種事業の御案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

