

カードゲームでワクワク楽しい子育て生活を始めよう

参加  
無料



PLAY



# 子育てパパ 応援セミナー

初めての育児は、不安がつきもの。  
産前産後には戸惑う出来事がたくさん起こります。

パパもママも家事・育児をパートナーと協力してやっていきたいと思うものの「思っていることがうまく伝わらないな」と感じる事はありませんか？

カードゲームで、仕事と家事・育児の両立をシミュレーションして、これからどんな家族になりたいか、どんな生活をしたいかを本音で話してみましよう。

■対象／これから親になる、又は、1歳6カ月以下の子どもを持つ男性  
パートナー同伴可 ペア参加大歓迎

■会場／京都市男女共同参画センターウイングス京都

■要項／無料／定員20組（40名）／応募者多数の場合は抽選

5月20日(土)  
13:00 ~ 15:00

無料保育あり

保育対象／4カ月～就学前



# 育児カードゲーム 『カジークジー』

プレイヤー2人が「勇者」や「賢者」等になり、次々と襲いかかる家事・育児・仕事のトラブルを分担しながら解決していく対話型の協力ゲームです。クリアのカギはお互いの得意と不得意を理解して納得のいく分担を実現することです！

数々の家事・育児・仕事のトラブルを  
パートナーと話しあって解決していくゲームです



## 【ゲームストーリー】

魔王を倒し、長い旅路を帰る勇者と賢者。しかし、気づくと2人の背中には無垢な赤ん坊と我が子を託した魔王からの手紙が残されていました。仕事（闘い）のためにみがいた技術も常識も、すべてが通じない「子育て」の世界。命をけずって奮闘する2人の新しくも果てしない冒険が始まります。

## プレイした受講生の声

- ゲームに置き換えると互いに話しやすくなったと感じた。（40代・男性）
- 妻が日々、どれだけ見えない家事をしているのかが分かった。（男性）
- 成功しても、体力は必ず減るのがこのゲームの良さだと思った。（男性）
- 声をかけあったり、実際の生活を思い浮かべながら、わくわく楽しいプレイができた。（20代・女性）
- 普段意識せずに流れるようにやっていたことについて、意識して話し合うきっかけになった。（30代・女性）

## 講師:高木 駿



【プロフィール】  
主夫ラボ オンライン『パパ塾』運営  
育児・家事セミナー研修講師  
育児カードゲーム『カジークジー』監修  
2級ファイナンシャルプランナー技能士  
2児の父

■メディア出演：東京新聞『たまひよオンライン』／NHK『おはよう日本』

男性の家事育児サポート

**主夫ラボ**

研修の様子がわかる  
カジークジープレイ動画公開中



## お申込み方法

受付期間 4月1日(土)～5月8日(月)

HPの講座申込フォーム・E-mail  
又は、往復はがきでお申し込みください。

### 記入内容

講座名・氏名・フリガナ・年齢・TEL  
住所・〒・子どもの月齢  
保育希望の有無(保育人数・月齢)  
パートナー同伴の有無(パートナー氏名・年齢)

## お問合せ先

公益財団法人京都市男女共同参画推進協会事業企画係  
TEL：075-212-8013

〒604-8147

京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地  
京都市男女共同参画センターウィングス京都内

E-mail：jigyo@wings-kyoto.jp

URL：https://www.wings-kyoto.jp/

開館時間：月～土 9:00～21:00

日・祝 9:00～17:00

休館日：水曜日

会場地図



講座申込  
フォーム



京都市  
CITY OF KYOTO

