

受講料無料！保育無料！

パパ・ママのペア参加 大歓迎



令和4年度 パパ育児講座

楽しく暮らすパパスイッチを入れよう！

全3回



初めての子育ては嬉しさと同じくらい不安もつきもの。その不安を払拭するためにも、子どもが生まれる前からの準備は必須です。特に男性は自身の身体に変化がないため、実感がわかずに戸惑う人も多いかも。安心して子育てができる環境を整えるために、一緒に「パパスイッチ」を入れてみませんか？

対象

これから親になる男性
又は親になる予定の男性（パートナー同伴可）
自身の将来の参考として受講したい男性（20組40名）

開催日時

令和4年(2022年)
5月21日・6月4日・6月18日 土曜日
13:00~15:00（全3回）

場所

京都市男女共同参画センター ウイングス京都
2F セミナー室 AB

第1回 5/21

知りたい！
男性の育休制度や
育休中の生活

男性の育児休業・給付金・社会保険料の免除等や、新設される「出生時育児休業(産後パパ育休)」の解説を行います。
また、会社で育休・産休取得のための周囲の理解を得る方法や、取得後の過ごし方について学びましょう。

第2回 6/4

赤ちゃんとも暮らすことで、
生活はどう変わる？
赤ちゃんのケアや遊び方

新生児との生活がどのようになるか、赤ちゃんの発達段階やケアの方法、けがの対応・看護についてや産前産後の体調とメンタルの変化についても解説します。
また、育児を身近に感じてもらうため、子どもと一緒に楽しめるような遊び方を学びます。

第3回 6/18

困っていることは何？
赤ちゃんの寝かしつけ方、
パートナーとのコミュニケーション

多くの方が赤ちゃんの寝かしつけ方に困っているので、上手く寝かしつける方法を学びます。
また、夫婦で話し合っ、より良いコミュニケーションを取る事はとても大切なことです。どんなことが大事なのか、何をすればいいのか、ワークを通して考えます。

第1回



たかはし けいこ
高橋 佳子氏

特定社会保険労務士
産業カウンセラー
健康生きがいづくりアドバイザー
ワークライフバランス認定コンサルタント
著書『女性社員の労務相談ハンドブック』
(共著・新日本法規出版)

外資系香料メーカー退職後、後輩育成で必要を感じた産業カウンセラーを志し、大学に編入し産業心理を学ぶ。平成 20 年に産業カウンセラー、平成 21 年に社会保険労務士登録。平成 24 年、5 年間の法律事務所勤務を経て独立。平成 26 年特定付記。企業や団体向けに働く人をサポートする研修など、働き方を提案している。京都府の就労環境改善アドバイザー、女性活躍アドバイザーなど、企業の職場環境改善のアドバイスを行っている。



しもむら みつき
下村 光輝氏

男性の育児休業経験者
NPO 法人ファザーリング
ジャパン関西メンバー

2020 年 2 月に第一子が誕生、3 カ月の育児休業を取得する。そのときの体験から、男性育休推進派として、ブログ【育休しましよう】やTwitter等 SNS での発信活動中。

第2回

第3回



あがわ ゆうた
阿川 勇太氏

大阪総合保育大学講師
保健師・看護師・保育士
NPO 法人ファザーリング
ジャパン関西副理事長

大阪府寝屋川市在住 1989 年生まれ 保健師、看護師、保育士の資格あり。保健師として妊娠・子育て期の母親と父親の支援をおこなっていた経験があり、現在は子育て家族についての研究を行なっている。3児(8歳・6歳・0歳)の父親であり、育児休業を2度取っているため、男性と女性・支援者と当事者の視点で話ができる。2017 年から「はじめてのパパの育児講座」の講師を担当し、受講生からは講師の話が「大変楽しい、分かりやすい」と好評。

受講 無料

定員 20 組(40 名) パートナー同伴可

保育 無料 対象:4ヵ月~就学前

申込方法 HP・E-mail・往復はがき 受付開始 4 月 1 日~5 月 12 日(木)必着 抽選

往復はがきに記入する内容 : 講座名、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、郵便番号、住所、保育希望の有無(希望される場合は、子どもの人数と年齢月齢まで)、パートナー同伴の有無(参加される場合は、パートナーの氏名・年齢)

申込フォームは
こちらから



★新型コロナウイルス対策を行っています。
手指消毒・定期清掃・混雑緩和・飛沫防止・換気等

お問合せ 公益財団法人 京都市男女共同参画推進協会
事業企画課

☎ 075-212-8013

✉ jigyo@wings-kyoto.jp

🌐 <https://www.wings-kyoto.jp/>



〒604-8147
京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地
京都市男女共同参画センター ウィングス京都内
開館時間:月-土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00
休館日:水曜日



【アクセス】市営地下鉄「四条駅」・阪急「烏丸駅」20 番出口
市営地下鉄「烏丸御池駅」5 番出口から徒歩5分
※一般来館用の駐車場はありませんので、バス、電車などの公共交通機関をご利用ください。

【個人情報の取り扱いについて】申込者の住所・氏名・絡先等の個人情報は申込みいただいた講座・催しに関する事務連絡および各種事業のご案内などに使用しほかの目的には一切使用いたしません。



主催:京都市 企画運営:(公財)京都市男女共同参画推進協会