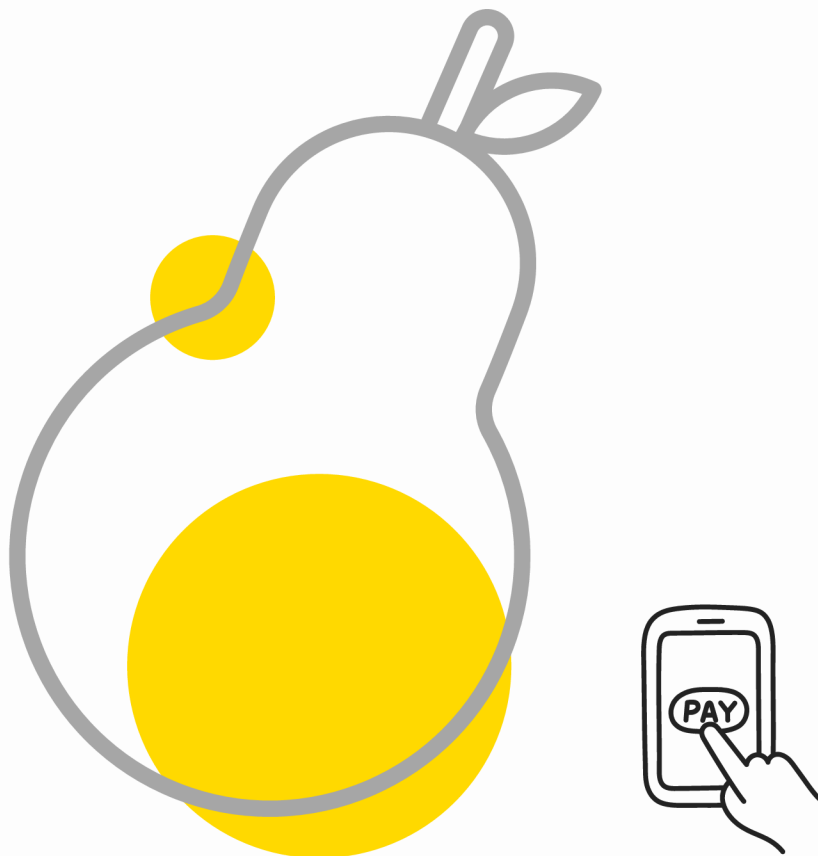


男性のための “がんばらない”コミュニケーション

年4回
参加無料

人と一緒にいるのって、ちょっと疲れる。
会話がぎこちなくなったり、伝えようとしても伝わらなかったり。
でも、誰とも関わらないのは寂しい。身近なあのひとと、もっと分かり合いたい――

みんなで話したり、のんびりとお茶しながら、
“がんばらない”コミュニケーションをゆるゆる探す、男性の語り合いの場です。



がんばりすぎ？を話し合う
割り勘ってナシですか？

対象 テーマに関心のある男性 定員 15名  ドリンクつき



京都市男女共同参画センター ウィングス京都
京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262
地下鉄烏丸御池駅・四条駅・阪急烏丸駅より徒歩5分
※ 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

DAY1

6月22日（日）13：30～15：30

がんばりすぎ？を話し合う～割り勘ってナシですか？～

「食事で奢る？」「モテって大事？」「スイーツ好きってだめ？」
日常で悩むシーンをテーマに“あるorなし”を考察し、ぼくたちが感じる
プレッシャーやモヤモヤをみんなで言葉にします。

ゲスト

あしたば（ぼくらの非モテ研究会）、ハーシー（ぼくらの非モテ研究会）

ファシリテーター

足達龍彦（場づくりカレッジ「えすけーぷ。」代表）



ウィングス京都



お申込み（先着順） 詳細は裏面
参加をご希望の方はWEBまたはTELにて

男性のための

“がんばらない”コミュニケーション

がんばりすぎ?を話し合う



ファシリテーター 全4回

足達龍彦（場づくりカレッジ「えすけーぷ。」代表）

立命館大学院応用人間科学研究科を修了。高校生を対象に対人援助をテーマにした連続ワーク講座の運営などを通して、ワークショップと対話に関する哲学と手法について学ぶ。現在は生きづらさ界隈を中心に、対話や自己肯定感をテーマにした場づくりを多数開催。

よくある「コミュニケーション能力をアップしよう！」という講座は、なんだか肩の力が入ってしまいがちですが...もっとリラックスして、力まず、自分らしく人と関係するためのコツを学ぶ連続講座です。

たかがおしゃべり、されどおしゃべり。
ChatGPTも教えてくれない『あなたのこと』、おしゃべりしませんか？

あしたば&ハーシー

DAY1

6月22日（日）13：30～15：30

がんばりすぎ?を話し合う～割り勘ってナシですか?～

「食事で奢る?」「モテって大事?」「スイーツ好きってだめ?」
日常で悩むシーンをテーマに“あるorなし”を考察し、僕たちが感じる
プレッシャーやモヤモヤをみんなで言葉にします。

ゲスト

あしたば（ぼくらの非モテ研究会）、ハーシー（ぼくらの非モテ研究会）



ぼくらの非モテ研究会とは？

モテるためのテクニックを学ぶのではなく、参加者同士で対話することで、
「非モテ」という現象を探求するグループです。
「非モテ」以外にも、コミュニケーションに関する悩みや「男らしさ」にまつわる問題、
加害的な行為をしてしまったことへの罪悪感など、幅広いテーマで話し合っています。

次回予告

DAY2

（9月予定）

男性の美容ってアリですか？おしゃれって自由ですか？

「メイクって女性だけのもの?」「見た目に気を遣うって恥ずかしい?」
そんな問いから、自分らしいおしゃれや表現の自由について考えます。
希望者はスキンケアの体験も。

DAY3

（12月予定）

がんばりすぎ?を話し合う
～今！ぼくのコミュニケーション論～

DAY4

（3月予定）

がんばりすぎた毎日をケアする、
楽しむワークショップ

Special
EVENT

（1or2月予定）

男らしさの先にある？
自分らしさを話し合う会議

男性同士の話し合いから見た
“性別に課せられた生きづらさ”を
ジェンダーの視点で読み解きます。
性別関係なく参加できる自分らしさを
考えるアナザートークです！

お申込み（先着順）▶

無料保育（4カ月～就学前までの
お子さま）は、6/8までに要申込

TEL 075-212-8013

WEB お申込みはこちら



お問い合わせ・お申込み

公益財団法人京都市男女共同参画推進協会 事業企画課

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262 <https://www.wings-kyoto.jp/>

TEL 075-212-8013 FAX 075-212-7460 E-MAIL jigyo@wings-kyoto.jp

開館時間 月～土9：00～21：00（水曜休） 日・祝9：00～17：00



京都市
CITY OF KYOTO



【個人情報の取り扱いについて】申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は申込みいただいた講座・催しに関する事務連絡および関連する事業の御案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

主催 京都市 企画・運営 公益財団法人京都市男女共同参画推進協会