

# 働くママを応援！ 育休からの復職準備講座

無料

働く女性にとって出産・育児は大きく生活が変わる転機です。育児と仕事の両立について不安を抱えている方もたくさんいるのではないのでしょうか。特にこのコロナ禍で、その不安が大きくなっているかもしれません。

この講座では、働くママ同士で気持ちや状況を分かち合うことで不安や悩みを減らし、先々の働き方をイメージしながら必要な情報やヒントを得ていきます。自分自身のキャリア形成について一緒に考えてみませんか？



全3回 木曜日 14:00~16:00

- ①10月7日 産休・育休中に感じている不安は何？
- ②10月14日 先輩ママの事例を参考に、自分だけのキャリアを描こう
- ③10月28日 みんなで話してみませんか？ママ達の座談会

講師：畠中直美

(一般社団法人チャレンジドLIFE代表・キャリアコンサルタント)

対象：現在産休または育休を取得中の方

定員：15名(申込多数の場合抽選)

保育：定員15名 ※無料。保育は①②のみ。③は保育なし(未就学児同伴可)

会場：京都市男女共同参画センター ウィングス京都

申込み：ウィングス京都HP、往復はがきにてお申込みをお願いします。

往復はがきの方は、講座名、〒・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX、保育の有無と人数・保育を希望するお子様の年齢をご記入ください。

締切：9月23日(木) 必着



## 【講師プロフィール】

総合人材会社で採用の仕事に長年携わり、その後、夫と学習塾を設立。同時に中高生や大学生へのキャリア育成事業に携わる。男女が共に働き続けるために必要なスキルや考え方、仕事との向き合い方、仕事の探し方に特化したセミナーを各地で開催。また、講師自らも3児(1才、4才、9才)の母として育児と仕事に奔走中。

## 【お申込み・お問い合わせ】

(公財)京都市男女共同参画推進協会 事業企画課  
〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地  
TEL:075-212-8013 FAX:075-212-7460  
E-mail jigyo@wings-kyoto.jp URL <https://wings-kyoto.jp>



【個人情報の取り扱いについて】申込者の住所・氏名・連絡先など個人情報は申込みいただいた講座・催しに関する事務連絡および関連する事業のご案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

主催：京都市 企画運営：公益財団法人京都市男女共同参画推進協会