

表現を楽しむ！

感染症対策
実施！

声トレ講座

長引く巣ごもりで呼吸が浅くなり、声が出づらくなっていませんか？いつまでもイキイキとした魅力的な声が出せるよう、「声のトレーニング（声トレ）」を始めましょう！
声が出るからだ作りから、読み物を声に出して読む「表現」まで、基礎から丁寧に取り組みます。

4月12日・26日 / 5月10日・24日 / 6月7日・21日
7月5日・19日 / 8月2日・9日
火曜日 全10回 13:30～15:00

場所：京都市男女共同参画センター ウィングス京都

POINT 1

腹式呼吸や姿勢を意識して
声が出るからだを作ろう！

POINT 2

発声と発音の基本を知り
表情筋を使おう！

POINT 3

”自分らしい声”で読み物
を表現してみよう！

講師

大奈（ボイストレーナー）

歌、司会、講演等マルチタレントとして活動しながら、一人一人の魅力的な声を引き出し、健康をサポートするボイストレーニングを行う。京都サンガ応援歌をはじめ、多くのテーマソングや社歌を制作し、KBS京都Radioのパーソナリティは19年目、現在『大奈の週刊ダイナリー』放送中。剣道五段。「いつも笑顔で」がモットー！



受講料 20,000円（テキスト代込み）

定員 20名

対象 18歳以上

（応募者多数の場合抽選）

申込み方法

・ホームページから <https://www.wings-kyoto.jp>
ウィングス京都ホームページよりお申込みください。



2/1お申込み
開始

3/18締切

※定員に満たない場合は
先着順で追加募集を実施します

・往復はがき / FAX / E-mailから

下記の必要事項をご記入の上、「お申込み先」までお送りください。

《必要事項》①講座名 ②〒・住所 ③氏名（フリガナ）④年齢 ⑤電話番号 ⑥E-mail
⑦保育の有無（ありの場合お子様の人数・年齢）※4ヶ月～未就学児一人800円～1000円

お申込み先

・メール：jigyo@wings-kyoto.jp ・FAX：075-212-7460

・往復はがき：〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262

京都市男女共同参画センター内 京都市男女共同参画推進協会 事業企画課

主催・お問い合わせ：（公財）京都市男女共同参画推進協会 事業企画課

075-212-8013 月～土 9：00～21：00（水曜休） 日・祝 9：00～17：00

※個人情報の取り扱いについて：申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は申込みいただいた講座・催しに関する事務連絡および各種事業のご案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。
※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。