

感染症対策  
実施！

表現を楽しむ！

# 声トレ講座

日程が変更になりました！

~~6/1~~ 6/15・6/29・7/13

火曜日 全3回 13:30～15:00

場所：京都市男女共同参画センター ウィングス京都

長引く巣ごもりで呼吸が浅くなり、声が出づらくなっていませんか？いつまでもイキイキした魅力的な”声”を出せるよう、「声のトレーニング（声トレ）」を始めましょう！呼吸法やストレッチで声の出るからだを作り、読み物を声に出して読む「表現」を楽しみます。

STEP1 6/15

..... ❖ .....

声の出るからだに！  
腹式呼吸とストレッチ

STEP2 6/29

..... ❖ .....

発声と発音のキホン  
& 実は大事な表情筋

STEP3 7/13

..... ❖ .....

自分の声で読み物を  
読んでみよう！

講師

大奈（ボイストレーナー）

歌、司会、講演等マルチタレントとして活動しながら、一人一人の魅力的な声を引き出し、健康をサポートするボイストレーニングを行う。京都サンガ応援歌をはじめ、多くのテーマソングや社歌を制作し、KBS京都Radioのパーソナリティは18年目、現在『大奈の週刊ダイナリー』放送中。剣道五段。「いつも笑顔で」がモットー！



受講料

6,000円（全3回）

定員

20名  
（先着順）

対象

18歳以上

【お申込み方法】 ・ホームページから

ウィングス京都ホームページよりお申込みください。 <https://www.wings-kyoto.jp>

・往復はがき/FAX/E-mailから

下記の必要事項をご記入の上、「お申込み先」までお送りください。

《必要事項》①講座名 ②〒・住所 ③氏名（フリガナ）④年齢 ⑤電話番号 ⑥E-mail

⑦保育の有無（ありの場合お子様の人数・年齢）

（4ヶ月～未就学児一人800円～1000円 保育申し込み：5/18✕切）



先着順

4/19～受付開始！

【お申込み先】

・メール： [jigyo@wings-kyoto.jp](mailto:jigyo@wings-kyoto.jp) ・FAX：075-212-7460

・往復はがき：〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262

京都市男女共同参画センター内 京都市男女共同参画推進協会 事業企画課

主催・お問い合わせ：（公財）京都市男女共同参画推進協会 事業企画課 075-212-8013

月～土 9：00～21：00（水曜休） 日・祝 9：00～17：00

※個人情報の取り扱いについて

申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は申込みいただいた講座・催しに関する事務連絡および各種事業のご案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります。