

# 先輩ママが教える今から始める 育児復帰講座

無料



育児と仕事の両立に不安がある方、ママ同士で気持ちや状況を分かちあい、悩みを解消してこれからの働き方のプランを作りませんか？  
復帰後に必要な情報を得て、自分の人生のキャリアと一緒に考えましょう。

一緒に楽しく働きましょう！

全3回 木曜日 14:00~16:00

①9月8日 産休・育休中の不安解消のヒント

②9月15日 先輩ママと自分の人生キャリアを描こう！

③9月29日 先輩ママとみんなで話す交流会

対象：現在産休・育休取得中の女性

定員：15名 申し込み多数の場合は抽選

保育：15名 対象年齢 4ヵ月～就学前

無料 ①②のみ ③は未就学児同伴可

会場：京都市男女共同参画センター

ウィングス京都

【お申込み方法】

◎ウィングス京都HP こちらから→

◎往復はがき 記入事項：①講座名

②氏名（ふりがな）③〒住所

④年齢 ⑤電話・FAX

⑥保育の有無と人数 ⑦お子様の年齢・月齢



締切：8月25日（木）必着！



【講師】 畠中 直美 氏

一般社団法人チャレンジドLIFE代表。キャリアコンサルタント。株式会社修和塾取締役。総合人材会社で、営業、コーディネーター職を経て管理職に就く。その後、夫と学習塾・研修会社を設立し、中高生並びに大学生へのキャリア育成に必要なスキル・考え方のセミナーを各地で開催。2歳・5歳・10歳の3児の母親として、育児と仕事に奔走中。



【第3回ゲスト】 三谷 祐子 氏

株式会社SCREENホールディングス人事室勤務。

3歳・8歳の2児の母親。

夫婦で協力し、様々なサービスを利用してお仕事を続けている。

【お問い合わせ】

（公財）京都市男女共同参画推進協会事業企画課

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下がる御射山町

262番地 京都市男女共同参画センターウィングス京都

TEL 075-212-8013 FAX 075-212-7460

Email: jigyos@wings-kyoto.jp

URL: <https://wings-kyoto.jp>

マップ→



個人情報の取り扱いについて 申込者の住所・氏名・連絡先等の個人情報は申し込みいただいた講座・催しに関する事務連絡および関連する事業のご案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

主催：京都市 企画運営：（公財）京都市男女共同参画推進協会