

わたしが私でいるために

夫・恋人からの暴力を経験し、一步を踏み出したあなたのための講座です。
同じような経験をもつ女性と一緒に自己理解を深め、自分をコントロールする
チカラを取り戻しましょう。

対 象

DV*被害を受けた女性（加害者と別居中の方）

期 間

2025年6月～7月 全3回

※日時等は、参加者のみにお知らせいたします。

*DV…配偶者（事実婚・元配偶者を含む）や恋人など
親密な関係の中で起こる暴力

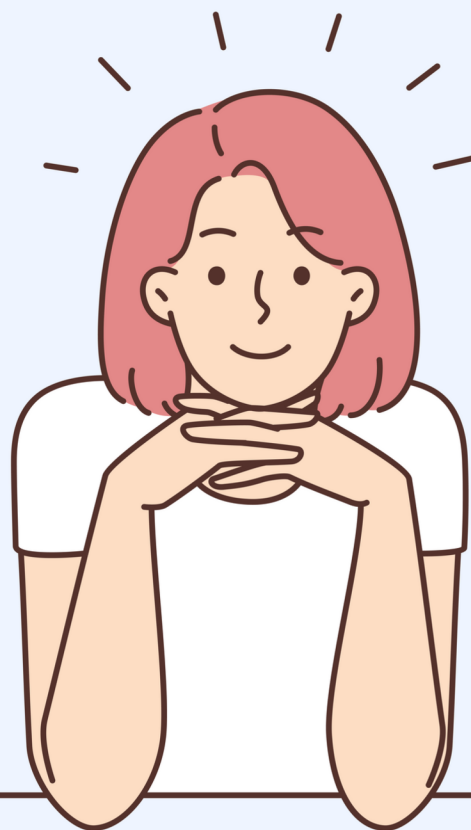
グループカウンセリングでDVを理解し、
自分を大切にすることを学びます。

- ①わたしの身に起きたこと ～ DVを理解する
- ②わたしは大切な存在 ～ 自己尊重を学ぶ
- ③わたしは「私」～ 私の力を取り戻す

講 師 竹之下 雅代（ウィメンズカウンセリング京都）

定 員 15名

保 育 無料（4カ月～就学前のお子さん 定員あり）



お申込み方法

ウィングス京都ホームページまたは裏面の受講申込書にご記入のうえお申し込みください。
5月23日（金）必着 ※申込多数の場合は抽選（全回参加可能な方を優先します）



【お申込み・お問合せ】

（公財）京都市男女共同参画推進協会 事業企画課 TEL 075-212-8013 FAX 075-212-7460
〒604-8147京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地京都市男女共同参画センター内
主催 京都市／企画・運営 公益財団法人京都市男女共同参画推進協会

FAX 075-212-7460
email jigyo@wings-kyoto.jp



わたしが私でいるために 受講申込書

ふりがな	
氏名	
年齢	
〒・住所	〒
電話	
FAX	
e-mail	
確認事項 ※必ずご確認ください。	※この講座は、DV被害を受けた女性(加害者と別居中の方)を対象にしています。 差し支えない範囲で受講動機をご記入ください。
保育希望 対象:4カ月～就学前	※保育を希望される方のみ、お子さんの人数と年齢をご記入ください。 保育希望 人 年齢 (歳 カ月) (歳 カ月)

【個人情報の取扱いについて】

申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は、お申し込みいただいた講座・催しに関する事務連絡及び各種事業の御案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。