

# “ちゃんとしなきゃ”を 少し手放す。



私ばかり  
頑張ってる？

仕事と育児、  
みんなどうしてる？

自分の目指してた  
働き方と  
違ってたかも？

## 働く子育て世代のための心を整えるワークショップ

『好き』という気持ちは、あなたを支える一番の力になります。

仕事や家事育児に追われ、毎日を懸命に過ごす中で隠れてしまったあなたの情熱や価値観。それらを掘り起こし、10年後のあなたも、大切な人たちも笑顔でいられるような、働く女性の未来へつながる「合言葉」を一緒に見つけてみませんか。

ファシリテーター

**円城 新子** えんじょう・しんこ

株式会社ユニオン・エー代表取締役  
フリーマガジン『ハンケイ500m』他 各種媒体編集長

地元出版社企画部チーフを経て2011年に独立。  
2013年に株式会社ユニオン・エーとして法人化。  
クライアントとの共作コンテンツを手がけながら、無料である価値を存分に発揮できるフリーマガジンを編集発行。  
多様な人々の価値観で幸せに暮らす人を取材して発信する。



2026. **6.28** 日 10:30~12:00



コワーキングスペース

**会場 おいしい鳥丸**

京都市中京区鳥丸通蛸薬師南入の手洗水町647  
トキワビル4階



無料保育  
あります

対象：4カ月～就学前  
\*保育の申込みは6月14日(日)締切



就学前の子どもを  
対象 育てる働く女性

### この講座でできること



#### “好き”の理由を見つめ直す

なぜその仕事が好きなのか、何に心が動くのかを整理し、自分らしい暮らしと働き方のヒントを見つけます。



#### 共感できる仲間と話す

少人数の安心できる場で、本音で語り合えます。



#### 気づきが得られる

ジェンダーバイアスや「当たり前」に気づき、視点が広がります。



#### より良い関係の一步に

自分らしい働き方を見つけ、パートナーシップを育むきっかけに。

参加無料



お申込み

WEB 先着15名



**お問合せ** 公益財団法人京都市男女共同参画推進協会  
啓発・連携チーム

TEL 075-212-8013 Mail [jigyo@wings-kyoto.jp](mailto:jigyo@wings-kyoto.jp)

《開館時間》月～土 9:00～21:00 (水曜休) 日・祝 9:00～17:00

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262 京都市男女共同参画センター ウィングス京都

●個人情報の取り扱いについて 申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は申込みいただいた講座催しに関する事務連絡および各種事業のご案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

主催：京都市

企画・運営：公益財団法人京都市男女共同参画推進協会

発行：令和8年5月 京都市文化市民局共生社会推進室 京都市印刷物 第080873号



次回  
予告

男性対象講座も開催！

2026. 9.20 (日)

詳細はホームページ・SNSでお知らせします