



2023年度 ウィングス京都
市民活動サポート事業

シングル女性がゆるく繋がってみる 「ごはんたべたらセミナー」

主催 - L tank シングル女性:人生後半の住まい部会 / 共催 - 公益財団法人京都市男女共同参画推進協会

シングルで子どもがいない女性同士がゆるく繋がり、
共に学び意見を交わすことで、
個々の不安解消をめざすイベントです。
ごはんを一緒に作って食べた後、
講師から人生後半ならではの
話を聞き見識を高めましょう。

第1回 2023年9月30日(土)

巻きずしたべたら
「ひとり満点ごはんからだをつくるセミナー」



第2回 2023年11月25日(土)

餃子をたべたら「私の終活どうするセミナー」



第3回

2024年 2月10日(土)

13:30 ~ 16:30

お鍋をたべたら
「人生後半これからどう住む 座談会・交流会」

対象 50代以降の子どもがいないシングル女性

定員 20名(先着順) 参加費 600円

詳細・申し込み方法等は裏面へ ▶

シングル女性がゆるく繋がってみる 「ごはんたべたらセミナー」

第3回テーマ

お鍋をたべたら
「人生後半これからどう住む 座談会・交流会」



日時 2024年2月10日(土) 13:30~16:30

対象 50代以降の子どものない
シングル女性

前半 13:30~15:00 ごはんを作って食べる

参加者全員で一緒にお鍋を作り、交流しながらいただきます。

後半 15:00~16:30 セミナー

人生100年時代、その後半を何処でどのように暮らすのか…
イメージできていますか？
「今ある様々な住まいの形」を俯瞰し、L tankが得た気づきや思いを
お伝えします。人生後半の住まいや暮らしについて語り合しましょう。

セミナー講師



絹川 麻理 (高齢者住環境の研究者・キュレーター)



郷原 美佐子
(一級建築士・インテリアコーディネーター・福祉住環境コーディネーター)



村上 善美 (一級建築士)

会場

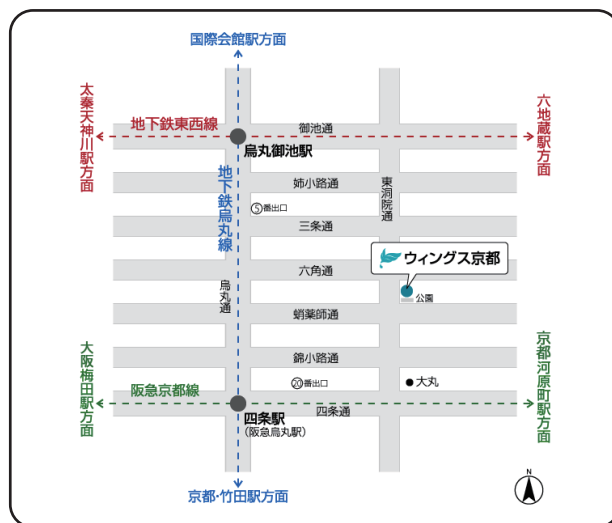
京都市男女共同参画センター
ウィングス京都 2階 調理コーナー

〒604-8147

京都市中京区東洞院通六角下る御射山町
262番地

地下鉄烏丸御池駅(5番出口)または
地下鉄四條駅・阪急烏丸駅(20番出口)
下車徒歩約5分

※一般来館者用の駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。



受付期間 2023年12月1日(金)9:00~2024年2月7日(水)17:00

お申し込みの際は、申し込みフォームまたは下記
お問い合わせ先までご連絡ください。

定員 20名(先着順)

参加費 600円

お申し込み・お問い合わせ先

L tank シングル女性:人生後半の住まい部会

TEL 090-1132-0443 (担当:村上)[受付時間 9:00~17:00]

Email ltank.study@gmail.com

※ 氏名、フリガナ、Eメールアドレス、電話番号をお知らせください。

申し込みフォームは
こちらのQRコードから▶

