

女性のための しごと準備セミナー

受講料
・
保育
無料!

「自分に合った仕事探し」「スキルアップの方法」「これから先自分が進む方向」等に迷いや不安がある方に向けて3つのセミナーを開催します。

3つともご参加いただいても、気になるものだけを選んでご参加いただいてもかまいません。

毎回最後の30分は「リラックスタイム」があり、手軽に取り入れられるリラクスのコツを伝授するミニレクチャー付きの交流会を実施します。

セミナーに参加して、一歩前に踏み出してみませんか？



会場

京都市男女共同参画センター
ウィングス京都

京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地
地下鉄烏丸御池駅（5番出口）
又は地下鉄四条駅・阪急烏丸駅（20番出口）下車徒歩約5分

対象

これから就業を考えている又は
働くことに不安がある女性
(京都市内在住、在学又は在勤)

定員

各20名 ※各回単発申込制 ※先着順

9/25日 13:30 - 16:00

私に合った仕事と家庭の両立
～私にちょうどいいバランスを見つけよう～

講師 植野 和美 (キャリアコンサルタント・公認心理師)

リラックスタイム ハーブティーでほっこり



10/29日 13:30 - 16:00

これから取り組む！スキルアップ
～私の種を育てる～

講師 植野 和美 (キャリアコンサルタント・公認心理師)

リラックスタイム ハンドマッサージですっきり



11/30木 13:30 - 16:00

今の私がここから始める
ライフ&マネープランニング

講師 奥村 歩美 (キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー)

リラックスタイム ストレッチでゆったり



お申込み・お問合せ ▶ 申込フォーム E-mail 電話 でお申し込みください。

申込フォーム



E-mail jyosei@icl-web.co.jp の場合は下記を御記入ください。

- 講座名
- 氏名 (ふりがな)
- 年齢
- 〒・住所
- 電話番号
- メールアドレス
- 保育の有無 ※御希望の場合はお子供の人数と年齢

※先着順 (定員になり次第終了します)
※保育: 4ヵ月～小学6年生まで (各日の1週間前までに申込)

株式会社アイシーエル

電話番号 075 (708) 7886

〒600-8413 京都市下京区烏丸通仏光寺下る
大政所町 680-1 第八長谷ビル 10 F

営業時間 9:00～18:00 土日祝休み

〔個人情報の取扱いについて〕 申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は、お申込みいただいた講座・催しに関する事務連絡及び各種事業の御案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。