

男性の

がんばらない

対話



2026

5 / 24 SUN.

参加
無料

13:30 - 15:30

場所 / コワーキングスペース
おいない烏丸

〒604-8152

京都市中京区烏丸通蛸薬師南入手洗水町647
トキワビル4階

人と一緒にいると、ちょっと無理して疲れてしまう。
会話に気疲れしたり、伝えようとしたことがうまく
伝わらなかったり。

でも、やっぱり誰かと、分かり合いたい——

のんびりとお茶しながら、“がんばらない”かたちで
ゆるゆる対話する、男性の語り合いの場です。

対象 /

テーマに関心のある男性

定員 / 15名

ファシリテーター /

足達 (場づくりカレッジ「えすけーぶ。」代表)

高校生を対象に対人援助をテーマにした連続ワーク
講座の運営などを通して、ワークショップと対話に
関する哲学と手法について学ぶ。現在は生きづらさ
界限を中心に対話や自己肯定感をテーマにした場づ
くりを多数開催。

講師 /

安藤 (yumegiwa books)



医療系の社員時代の経験から生き方・働き方
を見直し、2025年に「あなたが日々、あなた
を生きられますように」という願いを込めた
本屋として活動を始める。開業記録/京都移住
の話/日常や旅の記録などをnoteで展開。

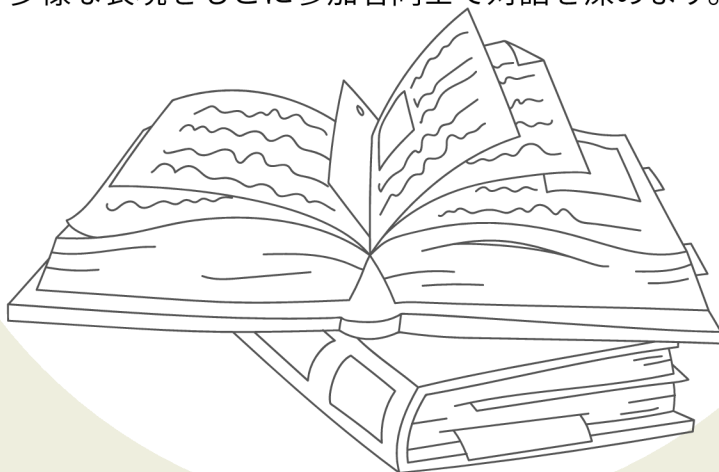
エッセイやマンガ
をテーマに

本やマンガには男性が持つ悩みに寄り添う表現が
溢れています。

オンライン書店のオーナーをゲスト講師に迎え
“他者を想像し”

“自分と社会のつながりをつくる”

多様な表現をもとに参加者同士で対話を深めます。



お問合せ

公益財団法人京都市男女共同参画推進協会
啓発・連携チーム

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262

TEL 075-212-8013 FAX 075-212-7460

E-MAIL jigyo@wings-kyoto.jp

<https://www.wings-kyoto.jp/>

開館時間 月～土9:00～21:00 (水曜休) 日・祝9:00～17:00

お申込み (先着順)

ホームページ、メール又は
お電話にて受付けします。



保育をご利用の方は申込時にお知らせください。

※無料保育(4カ月～就学前までのお子さま)は、5/10
までに要申込

■主催：京都市

■企画運営：(公財)京都市男女共同参画推進協会

●個人情報の取り扱いについて 申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は申込みいただいた講座催しに関する事務連絡 および各種事業のご案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

