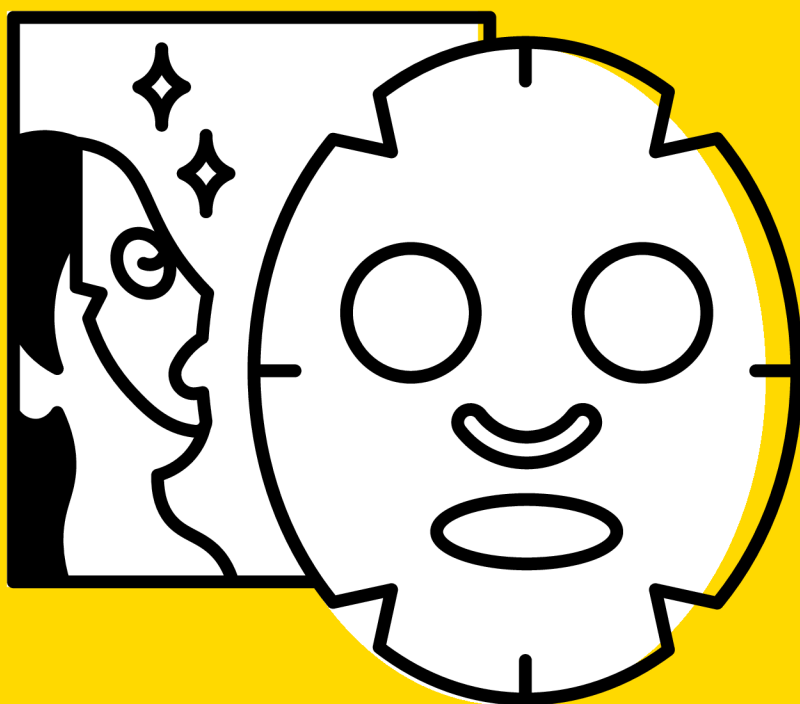


男性のための “がんばらない”コミュニケーション

年4回
参加無料

人と一緒にいるのって、ちょっと疲れる。
会話がごちなくなったり、伝えようとしても伝わらなかったり。
でも、誰とも関わらないのは寂しい。身近なあのひとと、もっと分かり合いたい――

みんなで話したり、のんびりとお茶しながら、
“がんばらない”コミュニケーションをゆるゆる探す、男性の語り合いの場です。



男性のスキンケアって
ありですか？
おしゃれって自由ですか？



対象 テーマに関心のある男性 定員 15名  ドリンクつき



京都市男女共同参画センター ウィングス京都
京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262
地下鉄烏丸御池駅・四条駅・阪急烏丸駅より徒歩5分
※ 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

DAY2 9月21日（日）13：30～15：30

男性のスキンケアってありますか？おしゃれって自由ですか？

「スキンケアって女性だけのもの？」「見た目に気を遣うって恥ずかしい？」
そんな問いを、爪切男さんの切なくユーモラスな実体験をもとに、緩やかに考えます。美容と健康の先にあるセルフケアは自分らしく過ごす日常にどう関係するのでしょうか。参加者同士のトークのほかに、希望者はシートマスクも体験していただきます。

※シートマスクは体験とお持ち帰りのいずれかをお選びいただけます

ゲスト

爪切男（作家）著作『午前三時の化粧水』

ファシリテーター

足達龍彦（場づくりカレッジ「えすけーぷ。」代表）



ウィングス京都



お申込み（先着順） 詳細は裏面▶
参加をご希望の方はWEBまたはTELにて

男性のための“がんばらない”コミュニケーション

男性のスキンケアってありますか？ おしゃれって自由ですか？



ファシリテーター

足達龍彦（場づくりカレッジ「えすけーぷ。」代表）

立命館大学院応用人間科学研究科を修了。高校生を対象に対人援助をテーマにした連続ワーク講座の運営などを通して、ワークショップと対話に関する哲学と手法について学ぶ。現在は生きづらさ界隈を中心に、対話や自己肯定感をテーマにした場づくりを多数開催。

この講座の開催にあたって、自分の顔に毎日保湿液を塗る実験をしました。自分をケアするってどういうことなのか...？ みんなで一緒にお話ししましょう！

この講座は美容を啓蒙するものではありません。「自分らしさ」とは、何かをしていることで定義されるものではなく、心の持ちようで決まると思っています。美容を通じて私の心がどのように変化したのかをお話します。

ゲスト 爪切男（作家）

1979年、香川県生まれ。文学フリマでの同人誌制作や自身の個人ブログが雑誌編集者の目に留まり、『日刊SPA!』で連載を開始。自身の恋愛体験をもとにした私小説『死にたい夜にかぎって』（扶桑社）で本格的に作家デビュー。『もはや僕は人間じゃない』（中央公論新社）、『働きアリに花束を』（扶桑社）『クラスメイトの女子、全員好きでした』（集英社）を刊行、同書は連続ドラマ化。

『午前三時の化粧水（集英社）』では、不規則な生活の中で、あることをきっかけに美容と健康に目覚めた日々をユーモラスに綴る。リップクリームや日傘など、新しいアイテムとの出会いが、容姿だけではなく生活や人生を見つめなおすことにつながる過程が描かれている。最新作は初の創作小説である『愛がぼろぼろ』（中央公論新社）



次回予告

DAY3

12月21日（日）13：30～15：30

がんばりすぎ？を話し合う
～今！ぼくのコミュニケーション論～

DAY4

がんばりすぎた毎日をケアする、
楽しむワークショップ

（3月予定）

男らしさの先にある？
自分らしさを話し合う会議

男性同士の話し合いから見た
“性別に課せられた生きづらさ”を
ジェンダーの視点で読み解きます。
性別関係なく参加できる自分らしさ
を考えるアナザートークです！

Special
EVENT

（1or2月予定）

お申込み（先着順）▶

無料保育（4カ月～就学前までの
お子さま）は、9/7までに要申込

TEL 075-212-8013

WEB お申込みはこちら▶



▼お問い合わせ・お申込み

公益財団法人京都市男女共同参画推進協会 事業企画課

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下御射山町262 <https://www.wings-kyoto.jp/>

TEL 075-212-8013 FAX 075-212-7460 E-MAIL jigyo@wings-kyoto.jp

開館時間 月～土9：00～21：00（水曜休） 日・祝9：00～17：00



京都市
CITY OF KYOTO



【個人情報の取り扱いについて】申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は申込みいただいた講座・催しに関する事務連絡および関連する事業の御案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

■主催 京都市 ■企画・運営 公益財団法人京都市男女共同参画推進協会