

# 京都まあぶるスペース 及び 個別相談会

参加費  
無 料

当日受付可

## 【京都まあぶるスペース】

LGBTQ+の人やその周囲の人たちが、気軽に集まってお話ししながら、人とつながり、交流していただけるコミュニティスペースです。同時に、個別相談会も開催します。

自分の性別への違和感や恋愛対象の性別などについて、周りに話せる人がいない方や、性的少数者であることに悩みを抱えている人とどのように付き合っていくか悩んでいる方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

## 【個別相談会】

相談支援の経験があり専門知識のある相談員がお話をうかがいます。LGBTQ+の当事者やそうかもしれないと感じている人、その人たちを取り巻く家族や友人、職場・学校関係者などどなたでも相談ができます。

定員  
(先着順)

京都まあぶるスペース：20名  
個別相談会：2名



京都まあぶるスペース会場（京都市）

皆さん、お気軽にお越し  
ください！たくさんのご参加  
をお待ちしております！



京都まあぶるスペーススタッフ  
(回によって異なります)

## 参加者からいただいた感想

- とてもあたたかい場で、自分が出せる、出してもいいと思える場所でした。
- 地元開催で参加を迷いましたが来てよかったです。
- アットホームな雰囲気です。色々な人と話すことによって得るものがたくさんありました。また参加したいと思います！
- これからもこのスペースを続けてほしいです。
- 自分が「性」に関して感じていたこと、疑問に思っていたことがあったが、考え方もバラバラな、様々な考えを持つ方々と一緒に過ごせて、一つの答えを得られた。他に発見することもあったので、非常に楽しかったです。

令和5年度 京都まあぶるスペース・個別相談会スケジュール（6月～9月開催分）

**京都市** **ライフストーリーを聞く**  
 当事者の経験談＋参加者との対話（聞くだけの参加もOK）  
 特定非営利活動法人カラフルブランケッツ 理事長  
 井上 ひとみ さん

日時：6月24日(土) 午後2時～4時  
 場所：京都市男女共同参画センター（ウイングス京都）  
 【まあぶるスペース】2階・セミナー室  
 【個別相談会】会議室6

申込先：(公財)京都市男女共同参画推進協会 5月23日(火)より受付  
 TEL 075-212-8013  
 FAX 075-212-7460

＜企画・運営＞ (公財)京都市男女共同参画推進協会  
 ＜主催＞ 京都市文化市民局共生社会推進室

京都市  申込フォーム

**亀岡市** **カミングアウトについて**  
 暁project 代表  
 大久保 暁 さん

日時：7月22日(土) 午後2時～4時  
 場所：亀岡市総合福祉センター  
 (※昨年と会場が変更)  
 【まあぶるスペース】1階コミュニティホール  
 【個別相談会】3階相談室

申込先：亀岡市人権啓発課 6月22日(木)より受付  
 TEL 0771-25-5075  
 FAX 0771-22-6372

亀岡市  申込フォーム

**京都市** **恋愛**  
 対象：10代から23歳までのLGBTQ+の方（そうかもしれない人含む）  
 プライドプロジェクト 代表  
 本多 まさ さん

日時：8月1日(火) 午後3時～5時  
 場所：京都市男女共同参画センター（ウイングス京都）  
 【まあぶるスペース】2階・セミナー室  
 【個別相談会】会議室6

申込先：(公財)京都市男女共同参画推進協会 7月1日(土)より受付  
 TEL 075-212-8013  
 FAX 075-212-7460

＜企画・運営＞ (公財)京都市男女共同参画推進協会  
 ＜主催＞ 京都市文化市民局共生社会推進室

京都市  申込フォーム

**長岡京市** **カミングアウトについて**  
 特定非営利活動法人MixRainbow 理事長  
 いよたみのり さん

日時：9月2日(土) 午後2時～4時  
 場所：長岡京市中央生涯学習センター（バンビオ1番館内）  
 【まあぶるスペース】6階・創作室1  
 【個別相談会】6階・創作室2

申込先：長岡京市共生社会推進課 8月2日(水)より受付  
 TEL 075-955-3180  
 FAX 075-951-5410

長岡京市  申込フォーム



※個別相談会は、1日2枠、1枠50分です。  
 ※各回、上記のメインテーマ以外に、フリートークができるグループも設けます。  
 申込フォームは受付日まで公開されません。  
 詳細や後半（10月～1月）の情報は、各自治体のホームページをご確認ください。



**亀岡市 LGBTQ+相談窓口のご案内**

毎月1回、相談窓口を開設します。  
 対面相談（場所：亀岡市総合福祉センター）とオンライン相談を実施します。

お問合せお申込み **亀岡市人権啓発課**  
 TEL：0771-25-5075  
 FAX：0771-22-6372

 ホームページ  申込みフォーム

令和5年度 LGBTQ+相談窓口日程表（前半分）

相談	日程	4月	5月	6月	7月	8月	9月
LGBTQ+相談窓口	土曜日 午後2時～4時 (時間：1人50分)		20 オンライン		22 対面		
	日曜日 午後3時～5時 (時間：1人50分)			18 対面		20 オンライン	
	水曜日 午後6時～8時 (時間：1人50分)		19 対面				20 オンライン
7月22日(土) は、コミュニティスペースと同時開催予定です。							