

働く女性を応援！

産休・育休からの職場復帰準備講座

参加費

無料



出産を経て生活が大きく変わり、子育てしながら仕事をすることに不安を抱えていませんか？職場復帰に向けた不安や悩み、“もやもや”をクリアにするためのヒントを知り、これからのキャリアと一緒に考えます。働きながら子育てをする参加者同士で気持ちを共有して、復職へのモチベーションを高めましょう。

1

9/14 (木) 14:00~16:00

私のワーク&ライフを考える。

不安や“もやもや”を言葉にしてみよう。

対象

産休・育休を取得中の女性

(または
産休・育休取得が確定している女性)

2

9/21 (木) 14:00~16:00

復帰後のイメージを掴もう。

コミュニケーションのヒント。

講師



畠中直美

一般社団法人チャレンジD LIFE代表
キャリアコンサルタント
ワーク・ライフバランスコンサルタント
株式会社修和塾取締役

総合人材会社で、営業、コーディネーター職を経て管理職に就く。現在は企業・官公庁でのセミナーを中心に、男女がともに働き続けるために必要なスキルや考え方のセミナーを各地で開催。3歳、6歳、11歳の3児の母親として、育児と仕事に奔走中。

3

9/28 (木) 14:00~16:00

みんなで話す交流会

* ゲストを交えて参加者が交流します。
(就学前までのお子様同伴可)

交流会ゲスト



真下美奈子

ピープル株式会社
新事業開発部
チームリーダー

芳野尚子

オトナリラボ
代表

育休ママとのイノベーションに挑戦中。
小学生～高校生の2男2女の母。

2018年より保育付きワーキングスペース「オトナリラボ」立ち上げ。働く子育て世代が親しみやすい場づくりをしています。

会場

京都市男女共同参画センター
ウィングス京都地下鉄四条駅・阪急烏丸駅 (20番出口)
地下鉄烏丸御池駅 (5番出口) 徒歩5分

定員

15名

保育

保育料無料
第1・2回のみ実施
対象年齢：4ヵ月～就学前

お申込み

HPから

お申込み
フォーム
はこちら

MAILから

必要事項を記入の上、

「お問合せ」先までお送りください。

- ①講座名 ②氏名(ふりがな)
③〒住所 ④年齢 ⑤電話番号
⑥保育の有無・人数
⑦お子様の年齢(月齢)

申込み締切 2023年 8/31 (木) 必着 * 申込多数抽選

●個人情報の取り扱いについて 申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は申込みいただいた講座・催しに関する事務連絡および各種事業のご案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

お問合せ

(公財) 京都市男女共同参画推進協会 事業企画課

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262
京都市男女共同参画センターウィングス京都

TEL: 075-212-8013 FAX: 075-212-7460 MAIL: jigyo@wings-kyoto.jp

主催: 京都市 企画運営: (公財) 京都市男女共同参画推進協会

HP

