

# お互いに心地よいと思える人間関係をつくるために

人との距離って具体的には？



人との距離や人間関係に悩むことはありませんか？感情を上手く表現できずに一方的な関係になってしまったり、周囲を気遣い、相手を傷つけまいとするが故に、表面的な付き合いしかできずにいることもあります。今回は、サークルズプログラム(アメリカで開発された障がいのある子どもが人間関係を学ぶプログラム)も紹介しながら、“自分”と“他人”との適切な距離を保った人間関係や怒りの感情について学びを深めたいと思います。

日時: 2022年2月27日(日) 13:30~16:30 (受付 13:15~)

講師: 徳永桂子 (思春期保健相談士・びーらぶ京都メンバー)

会場: ウイングス京都 2階 会議室 1・2

たくさん発見しました！

自己尊重につながりました。

おとながしっかり学んで子どもたちに伝えたい。

境界線の大切さを実感。人間関係の基本ですね。

ボディタッチやスキンシップを見直したい。

心の境界線って、侵ししがちと思いました。

※他所で実施した参加者の声

自分も相手も大切にす距離？



資料代: 一般 500 円・びーらぶ京都会員 無料

対象: DV被害者の支援者および講座に関心のある方 (女性と自認の方)

定員: 20 名 (定員になり次第締め切り)

●保育あり 4か月以上就学前まで(一人1回 800~1,000円)

保育申込締切 2月13日

<講座・保育のお申し込み>

NPO びーらぶ京都

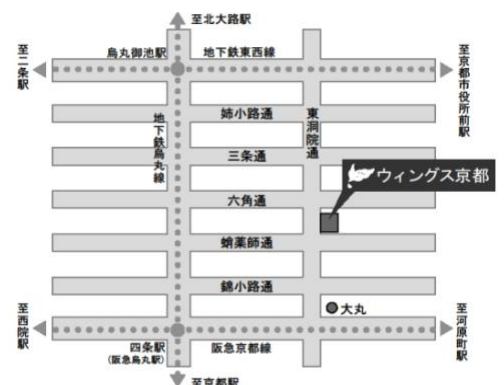
FAX 075-781-1266 (井上)

Email [be.loved.kyoto.2012@gmail.com](mailto:be.loved.kyoto.2012@gmail.com)

(講座名・氏名・TELをご記入ください)

※ コロナ感染防止のためマスクの着用をお願いします。

<主催>NPO びーらぶ京都 <共催>公益財団法人 京都市男女共同参画推進協会



住所: 京都市中京区東洞院通六角下ル 地下鉄烏丸御池駅(5番出口)、地下鉄四条駅・阪急烏丸駅(20番出口)下車徒歩約5分。  
**一般来館者用の駐車場はありませんので、電車・バスをご利用ください。**