

「子育ても、仕事も大切にしたい」あなたへ。

令和7年度

ワーキングペアレンツに贈る

自分らしい ライフ・キャリア 発見！セミナー

講料
受無

子育てや仕事のこと、自分のキャリアについて、
立ち止まって考えてみたくなるときはありませんか？

働きながら子育てする「女性」「男性」それぞれの視点に立ち、子育てと仕事において直面する困難をひもときながら、自分らしいライフ・キャリアを探ります。これからの暮らしと仕事のバランスを思い描くヒントがきっと見つかります。

全 3 回 通し参加推奨（各回単発申込も可）

第 1 回

10.5 日
13:00-15:00

男性が子育ても仕事
もできる環境って？

第 2 回

11.8 土
13:00-15:00

女性が働き続けるため
に必要なことって？

第 3 回

11.29 土
10:00-12:00

自分らしい未来を
見つけよう

場 所

京都市男女共同参画センター ウィングス京都

対 象

- 0歳～小学3年生の子どもを養育している人
 - 出産予定のある人、またはそのパートナー
 - 将来子どもを持ちたいと考えている人
- ＊ パートナーとペア参加、大歓迎！

定員 各 40 名
(先着順)



無料保育
あります
詳細は裏面へ

地下鉄 烏丸御池駅・四条駅／阪急 烏丸駅
から徒歩約5分

●一般来館用の駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

8.4 月より申込開始

お申込みはHPから ▶

メールでもお申込み可能です。

詳細は裏面へ



主 催



京都市
CITY OF KYOTO



発行：令和7年8月
京都市文化市民局共生社会推進室
京都市印刷物第070973号

企 画 運 営 公益財団法人 京都市男女共同参画推進協会

自分らしいライフ・キャリア 発見！セミナー

各回のテーマに沿った講師・ロールモデルを招き、講義&ワークを通して学びます。

第1回

10.5 日 13:00-15:00
**男性が子育ても仕事も
できる環境って？**



「子育てしながら働くって、どうすればうまくいく？」——仕事も子育ても、どちらも大切にしたい人にとっての“自分らしい”働き方・子育てのかたちを、男性育休の研究者と育休取得者の話をヒントに考えます。

講師

中里 英樹

甲南大学文学部教授。専門は家族社会学。育児休業の国際研究ネットワークに参加し、父親の育児休業取得に関する研究を行っている。主な著書に『男性育休の社会学』（さいはて社、2023年）がある。

ロールモデル

中村 篤人

コミュニティ・バンク京信人事採用・研修担当。2017年入社営業店勤務を経て現在に至る。2024年7月第一子誕生後の10月に1ヵ月間育児休業取得。

第2回

11.8 土 13:00-15:00
**女性が働き続けるために
必要なことって？**



働く女性たちの声やデータをもとに、今の職場環境やロールモデルの経験から育児をしながら働く現状を知り、自身の価値観に向き合いながら“自分らしく”前向きに「働く」ヒントを共有します。

講師

奥野 明子

甲南大学経営学部教授。小野薬品工業社外取締役。一般社団法人ぶちでガチ理事。目標管理を中心とした人事評価の研究に取り組み、近年では自らの経験をもとに産休・育休からの復職者の人事評価の研究を行う。

ロールモデル

國定 若菜

knocks! horikawa みんなの図書館主宰。3児の親。キャリアコンサルタント。教育福祉業にて管理職・複業を経てフリーランスに。「自分らしい選択肢に出会う場」をコンセプトに、シェア型図書館・コミュニティスペースの運営も行う。

第3回

11.29 土 10:00-12:00
**自分らしい未来を
見つけよう**

最終回ではこれまでの学びをふまえ、パートナーや家族と一緒に歩む「ライフ」「キャリア」「マネー」のプランを描きます。明日からの暮らしに活かせる、自分達らしい選択肢を見つけてみましょう。



講師

植田 香代子

1級ファイナンシャルプランニング技能士・キャリアコンサルタント。企業に20年ほど勤務。その間に自分の働き方に疑問を持ったことで、FPの資格を取得しフリーの働き方を選択する。その後キャリアコンサルタントも取得し、現在は複数の大学での非常勤講師、自治体での相談員を担当。



無料保育あります

講座に参加される方のお子様をお預かりします。
ご希望の方はお申し込み時にお申し出ください。

- 対象年齢：4ヵ月～小学3年生まで
 - 定員各20名（先着順）
 - 保育締切：各実施日より2週間前まで
- 第1回 9月21日（日）
第2回 10月25日（土）
第3回 11月15日（土）

＊お子様ご同伴での講座のご受講はお断りしています。



8.4 月 より 申込開始

▼メールから申込

必要事項を記入の上、お問合せ先までお送りください。

- ① 講座名 ② 氏名(ふりがな) ③ 住住所
④ 年齢 ⑤ 電話番号
⑥ 保育の有無（有の場合、お子様の人数・年齢）
⑦ ペア参加の場合はパートナーの氏名・年齢

▼HPから申込



お
問
合
せ

公益財団法人 京都市男女共同参画推進協会 事業企画課

〒604-8147

京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地

京都市男女共同参画センターウィングス京都内

TEL: 075-212-8013

MAIL: jigyo@wings-kyoto.jp

●個人情報の取り扱いについて 申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は申込みいただいた講座催しに関する事務連絡および各種事業のご案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

