



びーらぶ京都公開講座



# 寄り添うために あらためてトラウマ理解を ～見えないこころの傷に気づくために～

わたしたちは、からだに傷を負ったとき、自分を守るために適切な行動ができます。ところが、こころの傷は見えないので、どう手当てをしたらよいのかわからないばかりか、傷を負っていることにすら気づいていない場合があります。やる気が出ない、人間関係がうまくいかないといったことが、こころの傷から生じる影響だとしても、本人も周りの人も、癖や性格だと思い込み、あきらめたり責めたりしがちです。

そこで今回の講座では、DV 被害を受けた女性や子どもたちの、こころの傷の広範囲な影響と、初期の手当について考えたいと思います。

**日時：2021年3月7日（日）13時30分～16時**

場所：ウィングス京都2階会議室4・5・6

講師：徳永桂子（思春期保健相談士・びーらぶ京都メンバー）

受付：13時15分～

対象：女性を自認する方

定員：20人 申し込みが必要です（先着順） ※保育はありません

参加費：500円（資料代）※びーらぶ京都会員は無料



## <講座のお申し込み・お問い合わせ>

申し込み受付は、2021年2月28日（日）まで

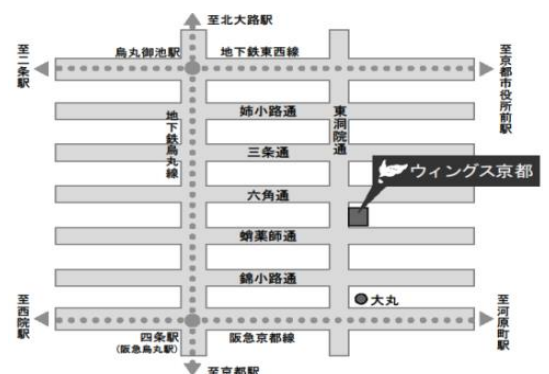
FAX 075-781-1266（井上）

Email [be.loved.kyoto.2012@gmail.com](mailto:be.loved.kyoto.2012@gmail.com)

（講座名・氏名・TELをご記入ください）

<主催> NPO びーらぶ京都

<共催> 公益財団法人 京都市男女共同参画推進協会



住所：京都市中京区東洞院通六角下ル  
地下鉄烏丸御池駅（5番出口）、地下鉄四条駅・阪急烏丸駅（20番出口）下車徒歩約5分。  
一般来館者用の駐車場はありませんので、電車・バスをご利用ください。