

受講料  
無料!

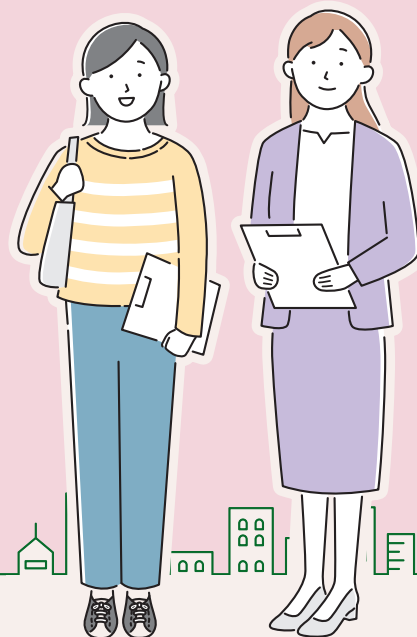
# 心としごとの準備セミナー

Z世代  
コース

保育  
あり

10/7 締切

「働いた経験がないから基本的なことがわからない…」  
「周りの人とコミュニケーションがとれるか不安…」  
でも働きたいという方、  
セミナーを受講して一歩踏み出しませんか?



1日目	10/14 (金)
2日目	10/20 (木)
3日目	10/27 (木)
4日目	11/10 (木)
5日目	11/17 (木)

各日とも 13:30 ~ 15:30

※全回の受講をおすすめしますが、やむを得ない理由で  
欠席の場合は連絡していただければ可。

## 会場

京都市男女共同参画センター  
ウィングス京都

京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地  
地下鉄烏丸御池駅 (5 番出口)  
または地下鉄四条駅・阪急烏丸駅 (20 番出口) 下車徒歩約 5 分

対象  
就業に興味がある  
10 歳代後半から 20 歳代の女性  
(京都市内在住、在学の方)

定員  
15 名 (申込先着順)  
(保育の申込は 4 名まで)

内容	1日目	聴き方を習得して コミュニケーションを円滑に (コミュニケーション 1)
	↓	
	2日目	体と心を整えて健康に (セルフマネジメント)
	↓	
	3日目	ビジネスマナーを学ぶ (就業スキル)
	↓	
	4日目	上手に気持ちを伝えて コミュニケーションを円滑に (コミュニケーション 2)
	↓	
	5日目	自分自身に目を向けてみよう (マインドフルネス)

講師  
本多 真理子 氏 (キャリアコンサルタント/マナー講師)  
植野 和美 氏 (キャリアコンサルタント/公認心理師)  
村井 加代子 氏 (バレエ・ヨガ・英会話講師)

## お申込み方法

E-mail・電話でお申し込みください。E-mail の場合は下記を御記入ください。

- 心としごとの準備セミナー Z世代コース
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 郵便番号・住所
- 電話番号
- メールアドレス
- 保育の有無 ※御希望の場合はお子様の人数と年齢 ※保育対象: 4 ヶ月から就学前まで 保育の締切は 10/7(金)まで



申込みはこちら

## お申込み・お問合せ

株式会社アイシーエル

申込専用メール [jyosei@icl-web.co.jp](mailto: jyosei@icl-web.co.jp)

電話番号 075 (708) 7886

受付時間: 月曜日~金曜日 9:00~18:00  
土・日・祝日は休業