

参加
無料

DV被害者自立支援講座 わたしが私であるために



夫・恋人からの暴力を経験し、一歩を踏み出したあなたのための講座です。
同じような経験をもつ女性と一緒に自己理解を深め、自分をコントロールする
チカラを取り戻しましょう。

対象 DV*被害を受けた女性（加害者と別居中の方）
期間 2020年10月～12月 全5回
日時等は、参加者のみにお知らせいたします。



内容 グループカウンセリングと自己尊重トレーニングの手法で
DVの理解や自分を大切にすることを学びます。
1. ドメスティック・バイオレンス ～グループの出会い～
2. 子どものこと、親のこと ～気がかりとその対処～
3. わたし自身のこと ～サバイバルの軌跡～
4. マインドフルネス ～私を取り戻す～
5. 新たな関係 ～私であるために～

小学生の保育は
DVを経験した親子の
学びの場を作る NPO
「びーらぶ京都」が
担当します。

講師 竹之下 雅代（ウィメンズカウンセリング京都）
定員 15名 **受講料** 無料
保育 無料（4箇月以上～小学生のお子さん 定員あり）
申込み ウィングス京都ホームページまたは裏面の受講申込書に
ご記入のうえお申し込みください。

締切 10月10日（土）必着 申込多数の場合は抽選
（全回参加可能な方を優先します）

■お申込み・お問い合わせ先■

（公財）京都市男女共同参画推進協会 事業企画課

〒604-8147
京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地
京都市男女共同参画センター内
TEL 075-212-8013 FAX 075-212-7490



* DV（ドメスティック・バイオレンス）配偶者や恋人など、親密な関係にある、又はあった人から受ける暴力

この講座は、DV被害者がDVから逃れるための講座ではありません。DV被害からの回復を考えている人の講座です。また、個人情報の取扱いについては、十分に配慮して運営します。



主催 京都市／企画・運営 公益財団法人京都市男女共同参画推進協会



FAX 075-212-7460
email jigyo@wings-kyoto.jp



DV被害者自立支援講座
「わたしが私でいるために」受講申込書

ふりがな 氏名	
年齢	歳
職業	有 ・ 無
住所	〒
電話	
FAX	
Eメール	
保育希望 人数・年齢	無 ・ 有 → () 人 (歳 ヶ月)(歳 ヶ月) 小学生の場合・学年(年生)(年生)
連絡方法	電話 ・ FAX ・ Eメール ・ 郵送
備考	講座に参加したいと思った理由を教えてください。 講座についてのご質問や連絡しやすい時間帯など、ご自由にお書きください。

【個人情報の取扱いについて】

申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は、お申し込みいただいた講座・催しに関する事務連絡及び各種事業の御案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。