



# はじめてパパの育児講座

## 0才ちゃんと遊ぼう！暮らそう！楽しもう！



パパは赤ちゃんと普段はどんなふうに過ごしていますか？

初めての育児は分からないことがいっぱい緊張しますね。

パパが、赤ちゃん和妈妈と楽しく暮らすためのヒントを教えちゃいます。

日時：2017年6月24日・7月8日・22日（土）

10：00～12：00 全3回

会場：京都市男女共同参画センターウィングス京都

### 【講座内容】

#### ① 6/24 赤ちゃんとの遊び方実習

パパ心をくすぐる遊びを通して、赤ちゃんに触れ合う楽しさや安らぎを感じてください。

#### ② 7/8 赤ちゃんの発達と看護、

##### パートナーとのコミュニケーション

赤ちゃんの体の変化や環境に関心を持って、事故や病気から赤ちゃんを守りましょう。

また、パパとママのよい関係づくりの方法を一緒に考えてみましょう。



#### ③ 7/22 パピママごはんから取り分けて作る離乳食の調理実習

3～12ヶ月までの離乳食を月齢に合わせたグループで調理します。

【対象】 12ヶ月以下の子どもの父親（母子同伴可 無料）

【受講料】 ￥1,500 【定員】 20名

【保育】 保育料1回 月齢6ヶ月以上 18ヶ月未満 ￥1,000  
18ヶ月以上 就学前 ￥800

\*調理実習は、父親のみ参加の場合、月齢3ヶ月から保育あり

【申込方法】 HP 申込フォーム、E-mail、往復はがき

抽選 **×切 6月8日（木）必着**

【申込記入内容】 講座名、参加者全員の名前、ふりがな、年齢、TEL、住所、郵便番号、子どもの月齢、保育の有無

\*子連れで参加されない場合でも、子どもの月齢はお知らせください。



**講師：①② 阿川 勇太 氏** 保健師・看護師・保育士の資格を持ち、NPO 法人ファザーリングジャパン関西メンバーとして子育てセミナーや、父親の子どもの関わり方講座を担当している。小児科看護師、保健師を経て、保育園の保健師として、子ども達の健康と発達支援、育児支援等を行う。現在は1歳と4歳の2児の父親。育児休業の取得経験あり。



**③ 給食人サークル** 保育園で調理師や栄養士として働いた経験を持つメンバーが中心となり、初めての離乳食づくりに悩む親御さんたちをサポートする活動「まちのきゅうしょくしつ」を開催。  
住友生命保険 スミセイ未来大賞厚生労働大臣賞受賞（2016年度）



**\*2016年度の講座参加者の声\***

- 父親目線で、内容がすんなり頭に入りました。妻と子どもと参加できたことは、関係を深める良い機会となりました。(30代・パパ)
- 救急時の対応方法や家の中の危険な場所の情報が特に参考になりました。(30代・パパ)
- 乳児の時に知りたいこと、知っておきたいことを理解することができました。(50代・パパ)

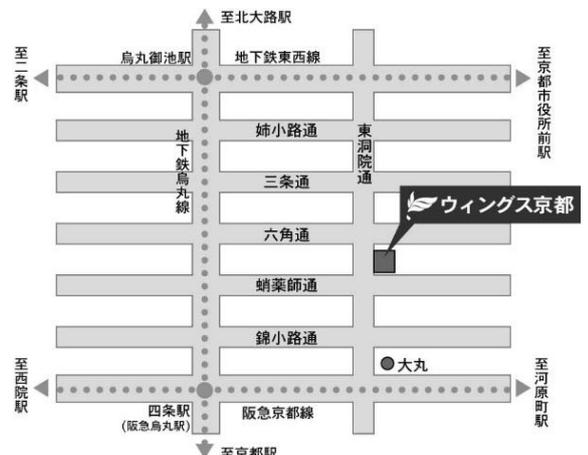


- 夫婦で参加できるイベントというのがとても良かったです。離乳食が始まって試行錯誤の毎日なので取り分け方の参考になりました。(20代・パパ)
- 短時間でしたが、ママの思いを代弁してもらってうなづいて聞いたり、パパの思いを知れたり、良い経験になりました。子どもと遊びを通した関わり方、本当に参考になりました。(30代・ママ)



-----お申込み・お問合せ先-----

公益財団法人京都市男女共同参画推進協会 事業企画係  
 TEL : 075-212-8013  
 URL : <http://www.wings-kyoto.jp/>  
 E-mail : [jigyo@wings-kyoto.jp](mailto:jigyo@wings-kyoto.jp)  
 〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地  
 京都市男女共同参画センターウイングス京都内  
 開館時間：月～土 9：00～21：00 日・祝 9：00～17：00  
 休館日：水曜日



阪急烏丸駅・地下鉄四条駅（20番出口）  
 地下鉄烏丸御池駅（5番出口）下車徒歩5分

\* 駐車場はからだの不自由な方の来館時や、荷物の搬入に限りです。お越しの際は公共交通機関を御利用ください。

